

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 38  
Du 21 au 22 janvier 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jérôme CHARLES tel : 04 76 63 78 61 (T) ou 06 15 69 62 63 e-mail : jerome.charles@equipement.gouv.fr	Patrick CLAVERIE tel : 01 46 45 40 74 (D) e-mail : patrick.claverie@mpsa.com
--	--

**Programme prévisionnel :**

<b>1<sup>er</sup> jour</b>	Pierre Blanche 2100 m par le Pas de la Ville depuis Gresse en Vercors 1200 m
<b>2<sup>ème</sup> jour</b>	Rochers du Parquet 2024 m ou Roche Rousse 2105 m par les Berrières

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

**Cartes :** IGN 1/25000 - 3236 OT

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : A/R ; Dénivelé journalier : J1 900 m ; J2 900 m ;

Particularités : passages à 30 ou 35° sur 100 m.....

**Conditions d'hébergement :** en gîte à Gresse en V. par chambre de 2 ou 4 avec ½ pension

.....

Fiche à découper et à renvoyer au CAF IdF  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

**Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement)**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_  
Section CAF : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF)  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_,  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

**Accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie :** en attente  - obtenu  - non demandé

**Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation :** oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

**Pour les voyages en train :**

Réduction SNCF : taux : ..... % - Nature de la réduction : .....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_  
e-mail : \_\_\_\_\_; Adresse \_\_\_\_\_

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **60 €** (soit 40 € pour la ½ pension + 5 € de petit déj du samedi matin + 15 € pour le dîner du dimanche soir).

**Voyage :** car-couchettes

Départ : Porte d'Orléans, le 20 janvier à 22H30 heures Rendez-vous une ½ heure avant le départ

Retour : Porte d'Orléans, le 23 janvier à 5 heures 15

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2006

**Une pelle et une sonde sont indispensables**

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**Crampons,**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :**

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

---oo0oo---

3< . . . . .

Je soussigné (NOM) : \_\_\_\_\_ (Prénom) : \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, **Signature :**

**Ma préparation et mon niveau à ski :**

**Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel :**

– vous faites du jogging / de la natation / du vélo / un autre sport : \_\_\_\_\_ (préciser)

– quelle est la fréquence de votre pratique ? : compétition / régulier / occasionnel

– avez-vous déjà pratiqué la randonnée à ski ? OUI / NON

– nombre de sorties à skis de randonnée depuis cette saison : \_\_\_\_\_ ; l'an passé : \_\_\_\_\_

– précisez votre niveau de ski équivalent FFS : compétition / cours 1 / cours2 / cours3 ?

– pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON