

http://www.clubalpin-idf.com/	Saison 2005-2006	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
Ski de montagne S 041 Essaure, Jardin du Roi, Ambel, Saou (Vercors Sud) du 25 au 31 janvier 2006 (arrangements possibles autour de ces dates) <i>Pour modifications éventuelles consulter : http://dvinard.chez-alice.fr/s06-041.htm</i>		

Accord préalable pour l'inscription : OUI

(voir 3.2 "particularités" et 5.2 "équipement")

Nombre maximal de participants : 3 à 8 (selon véhicules disponibles)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Daniel VINARD

tél/fax : 01 34 12 33 94

Mob : 06 07 88 60 29

daniel.vinard@libertysurf.fr

<http://dvinard.chez-alice.fr/>

2. Programmes prévus :

Programme II (2 à 3 jours) En voiture de Crest à Omblèze Les Boutons (711 m). Montée au Pas du Gouillat (1328 m), puis à la tête de la Dame (1506 m), redescende au refuge de Tubanet (1337 m). Le lendemain, montée par le pas de l'Infernet (1692 m) au Serre de Montuel (1706 m) descente sur la Clairière de Malatra (1271 m) et retour à Omblèze par le refuge d'Ambel (1222 m) et le Pas du Gouillat (ou le col de la Bataille, selon conditions nivo-météo) puis à Crest. - En option, nuit supplémentaire au refuge d'Ambel (1222 m) et montée au roc de Toulau (1581 m).

Montées : + 800 m et 700 m env.

Descentes : - 200 m et 1300 m env.

Programme III (2 jours) En voiture de Crest à Bénévisse. Montée à skis à Tuchat, Traversée par la Bergerie du Jardin du Roi, en direction du refuge de Chaumailoux par l'ouest de la Tête des Baumiers Retour en contournant par l'Est la Tête de Baumiers, puis en direction de la Bergerie du Jardin du Roi par un itinéraire moins tourmenté qu'à l'aller, plus à l'Ouest

Montées : 800 et 150 m

Descentes : 150 et 800 m

Programme IV (2 jours) En voiture de Crest au gîte Vallon Combeau (1365 m). Montée au refuge de l'Essaure (1653 m), puis à Tête Chevalière (1951 m) et retour au gîte de l'Essaure. Le lendemain, montée à la Croix du Lautaret (1951 m) et redescende à Vallon Combeau

Montées : + 600 m et 400 m

Descentes : - 300 et 700 m

Programme IVbis (3 jours) En voiture de Crest à Vallon Combeau, montée au refuge de l'Essaure, traversée sur Bénévisse par La Croix de l'Autaret (1951 m) et le Jardin du Roi. Retour à Vallon Combeau. Tour de l'Essaure par la crête de Beaupuy, le Col de la Lausière, La Cime de Praorzel et la Tête de Chamoussière (1886 m). Retour à Crest.

Montées : + 300, 800 et 800 m

Descentes : - 1900 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3138.OT, 3136.OT, 3237.OT (1/25000)

Topos : -

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation : SM

Type de course : AR et T

Dénivelé journalier maximal prévu : + 800 m

Rythme d'ascension exigé : environ 250 m/h

3.2 Particularités :

Amateurs de la montagne pour elle-même : tout particulièrement conviés, inconditionnels de la dénivelée à tout prix et des sommets dans le brouillard : peut-être ne trouverez vous pas ce que vous cherchez !

3.3 Conditions d'hébergement :

Refuge non gardés et/ou bergeries pendant les courses. Logement à Crest possible

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : env. 30/60 Euros (participation aux locations de véhicules)

4. Voyage :

- *TGV directs pour pour Valence (ville ou TGV) correspondances Valence/Crest par TER ou Car en fin de soirée*

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- **Skis, (*) Désolés, nous n'avons pas la possibilité d'accueillir pour le moment les "raquettes/surfs", Arva, pelle, sonde, duvet chaud, peaux, couteaux, crampons, Réchaud, lampe frontale, ... (à voir avec les organisateurs). Le matériel collectif sera réparti au moment du départ.**

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres pour (à voir sur place) jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité, env.(à préciser) euros

6. Pas de réunion préalable, mais prendre contact téléphoniquement, dès l'inscription ou, au plus tard 10 jours avant le départ avec l'organisateur. L'organisation tiendra compte des possibilités, dates d'arrivée et souhaits des participants

Aucun inscrit, dérogeant à cette règle, ne sera autorisé à participer à la course



[Ski-alpinisme](#)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France**

(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1er choix : S____, 2e choix : S____, 3e choix : S____, après avoir pris connaissance
des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-
programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la
pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Date et signature :

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____
(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature:

Programme I (2 jours) En voiture de Crest à la maison forestière de la forêt de Saou (470 m), montée au refuge des Girards (1207 m) par la combe ou la route forestière Sud. Le lendemain, Montée aux 3 Becs - Roche Courbe (1545 m), le Signal (1559 m) et le Veyou (1589 m) - redescente par la route forestière Nord.
Montées : + 750 et 500 m
Descentes : - 0 et 1250 m

Ski-Alpinisme (et autres randonnées)

"Le sommet est une certitude .. !"

"Cartes et coordonnées GPS des treks en Cordillères Blanche et de Vilcabamba, et en régions de Lima, des îles Ballestas, de Nazca, Arequipa, Taquile, Machu Picchu et Cuzco (Pérou)"

"Carte et coordonnées GPS des treks Zanskar, Changtang et Rupshu au Ladakh"

"Les nomades du Changtang et du Rupshu" (Traversée/trek au Ladakh, Inde, du 1 au 25 août 2004)

"Traversée du Zanskar" (Ladakh, Inde)03-10-19

"Balcon Sud-Ouest de la Crète" (Grèce)"03-10-05

(** dernières mises à jour)

Saison 2005-2006

- S 041 - Vercors Sud du 25 au 31 janvier 2006 inclus (7 jours)
- S 077 - Devoluy du 1er au 7 mars 2006 (7 jours)

• Saisons précédentes

Programme 2005-2006 de Ski-Alpinisme du Club Alpin Français "Ile de France"

Programme de formation de la Fédération des Clubs Alpins Français "

Documents de formation disponibles au secrétariat du Club Alpin Français "Ile de France"

"Prévisions Nivo-Météo"

"Sports de Neige de la Fédération des Clubs Alpins Français"

"Clubs Alpins Européens"

"GP(R)S" (Groupe "Prévention et Sécurité) du Club Alpin Français

"Hébergements en Suisse"

Site François Renard

"Refuges Suisses"

"Hébergements en France"

Site François Renard

"Ski-rando"

"hébergements, restaurants,
et secours en montagne"

Site Christophe de Failly

"Chemins de fer Suisses"

GPS

(coordonnées utiles)

- * Relevé des Traversées des Cordillères Blanche et de Vicabamba (Pérou)
- * Relevé de la Traversée du Changtang et du Rupshu (Ladakh)
- * Relevé de la Traversée du Zaskar (Ladakh)
- * Carte GPS des traversées du Zaskar du Changtang et du Rupshu (Ladakh)
- * Relevé du Balcon Sud-Ouest de la Crète

Logiciel (cartographie/PC) recommandé (GPS Track)

"Contact"

05-11-25



Site