

**FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 0046**

**Muothatal – Bahner Grattli et Seestock**

**28 – 29 janvier 2006 (2 jours)**

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 6

**1 – NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS :**

Encadrant principal : Marie-Françoise DESNOUS

Tel. Dom.: 01 43 70 46 30

Tel. Prof.:

Portable :

Email :

Co-encadrant : Christine CAYREL

Tel. Dom.: 01 30 57 50 06

Tel. Prof.: 01 55 91 20 45

Portable : 06 75 38 98 77

Email : [mailto:christine\\_cayrel@yahoo.fr](mailto:christine_cayrel@yahoo.fr)

**2 – PROGRAMME PREVISIONNEL :**

	Montée	Descente
Jour 1 : Hébergement en gîte à Schwarzenbach (950 m) Aller et retour au Balmer Grätli (2218m)	1268 m-	
Jour 2 : soit montée au Seestock (2429 m) avec descente sur Hinterthal BS en traversée (650m).	1479 m	1779 m
soit Sangigrat (2274 m) en aller et retour	1324 m	1624 m

Cartes Suisse 1/50000 n°246 S Walenstadt

Topo :

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.



**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO DE LA SORTIE S**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (Nom) : ..... (Prénom) : .....

désire m'inscrire à la présente sortie n° S 46 après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent sur la fiche programme.

• L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription : Non

• Cet accord préalable a-t-il (si nécessaire) été obtenu :

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

Numéro de deuxième choix : ..... Numéro de troisième choix : .....

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises à la pratique du Ski - Alpinisme pour le **niveau de difficulté précisé dans la fiche programme** (rubrique n° 3) et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à ..... le .....

Signature : 

### 3 – CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE :

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. " NEIGES 2006 ")

Cotation : SM

Type de courses : Traversée

Dénivelé journalier maximal prévu : 950 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

Conditions d'hébergement : Gasthaus Schwarzenbach, Bisisthal, Markus Schelbert : ½ pension : 55 FS

Coût à prévoir en plus de l'inscription : 100 FS

### 4 – VOYAGE :

Départ de Paris-Porte d' Orléans, le vendredi 10 Février 2006 à 20 heures 30 (à confirmer)

Retour à Paris-Porte d' Orléans ,le lundi 13 février vers 5 heures 30.

### 5 – EQUIPEMENT INDIVIDUEL :

5.1 Matériel individuel indispensable à la sortie : voir " NEIGES 2006 "

**L'ARVA est absolument obligatoire.**  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour 2 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

### 6 – REUNION PREPARATOIRE :

Contacter l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant la sortie.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.



### Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : ..... association : ..... (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse :  ..... Téléphone domicile : ☎ .....  
..... Téléphone travail : ☎ .....  
..... Télécopie : 📠 .....

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : ..... % nature : .....

### Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse :  ..... Téléphone domicile : ☎ .....  
..... Téléphone travail : ☎ .....  
..... Télécopie : 📠 .....

Lien de parenté : .....