

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S053  
Gran Roc (3121) – Monte Terra Nera (3100)  
Du 4 au 5 février 2006 inclus, soit 2 jours

Course TBS/AR

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier Perrot

Tél. dom.: 01 48 74 62 45

Portable : 06 13 01 31 37

Mail : [didier.perrot@m4x.org](mailto:didier.perrot@m4x.org)

Benoit Lecinq

Tél. dom 01 43 50 01 12

Portable : 06 15 76 51 58

Mail : [blecinq@freysinet.com](mailto:blecinq@freysinet.com)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Thures (1650) – Cima del Bosco (2376) – Monte Gran Roc (3121) ou col Brusa (2850) – Descente par le même itinéraire et nuit à Thures (gîte)	~1800m	1800m
2 <sup>e</sup> jour :	Thures – Monte Terra Nera (3100) – Descente par le même itinéraire	1400m	1400m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : ISTITUTO GEOGRAFICO CENTRALE – n°105 – Sestriere Claviere

Topos : [http://www.gulliver.it/modules.php?name=gulli\\_itinerari&file=dettaglio&n\\_area=&id\\_gita=413](http://www.gulliver.it/modules.php?name=gulli_itinerari&file=dettaglio&n_area=&id_gita=413) (en italien)  
<http://skirando.camptocamp.com/fr/itineraire5709.html> (idem)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Très Bon skieur (TBSA) pour le sommet du Monte Gran Roc, TBS sinon  
 Type de course : A/R  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1800 à 2000m : course particulièrement longue  
 Rythme d'ascension exigé : 400 m/h

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Gîte à Thures

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 50€ environ ☐

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 3 février 2006, rendez-vous à 20h15.  
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 6 février 2006, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, **piolet, crampons.**

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: