

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S123**
Merveilles, Mercantour
Du **10 au 14 avril** 2006 inclus, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 5

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal LABROSSE

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

pascal.labrosse@mpsa.com

2. Programme prévisionnel

Dim. 09 Rdv le soir au gîte 'Les Merveilles' à St Grat

Lundi 10	De St Grat (1600) ↗ Cime du Diable 2685 ↘ Ref des Merveilles (2111)	1100 m	600 m
Mardi 11	↗ Trav du Grd Capelet (2935) ↘ 2450 ↗ Baisse du Basto (2693) ↘ Ref de Nice (2232)	1100 m	1000
Merc. 12	↗ Tour d'Est en Ouest et sommet du Mt Clapier (3045) ↘ Ref de Nice (2232)	1100	1100
Jeudi 13	↗ Balcon du Gélas (3085) ↘ a) si bonne conditions- FN (S5) jusqu'à 1850 ↗ Col de la Fenestre (2474) b) en AR	1500	1600
	↗ Pas de Ladres (2448) ↘ Ref de La Cougourde (2090)	1100	1300
Vend. 14	↗ Cime du Guilié (2999) ↘ Le Boréon (1526)	910 m	1480

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25 000 - TOP 25 : 3741 OT La Vésubie
1/50 000 - Didier Richard n°:9 (Mercantour)

Topos : Les Alpes du Sud à Ski (Les 100 plus belles chez Denoël) / Alpes du Sud mercantour (Lippman-Guides Didier et Richard)

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : BS
Type de course : TR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

3.2 Particularités :

Raid = il faut traverser tous les jours.
Pas de longue dénivelée mais région à caractère alpin.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

4. Voyage :

Voiture individuelle.
Possible en train par Nice puis navette.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006 page 14.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

5.3 Nourriture à emporter :

5 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Impératif : contacter l'organisateur par téléphone 3 semaines avant pour organiser les transports

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: