

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S125
Granta Parei – Grand Vaudala
Du 15 au 17 avril 2006 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺

Erick HERBIN
Mail: erick.herbin@inria.fr
Tél. dom.: 01 30 24 19 57 - tél. prof.: 01 47 11 52 15
Portable : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO
Mail : christian.macocco@macocco.com
tél. prof.: 01 49 20 37 81
Portable : +33 (0)6 87 82 07 83

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Thumel (1870) / Refuge Bénévolo (2285) - option <i>Pte Lavassey</i> (2772)	415 - 902	487 m
2 ^e jour :	Refuge Bénévolo (2285) / Granta Parei (3387)	1102 m	1102 m
3e jour :	Refuge Bénévolo (2285) / Grand Vaudala (3272)/ Thumel (1870)	990 m	1400 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écouté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☺

Cartes : IGC 1/25000 n° 102 (Valsavarenche-Val di Rhêmes-Valgrisenche)
Topos : Sci-Alpinismo in Val d'Aosta - Giglio / Noussan
Cours 36 et 40 pages 50 et 55

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Bon skieur (BS)
 Type de course : Aller / Retour + Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1102 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 100 €

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 14 avril 2006, rendez-vous à 21h00

Retour à Paris Porte d'Orléans, le mardi 18 avril 2006, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons, piolet

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 3 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____. Signature : ✍