

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S145  
De Zermatt à Bourg-St-Pierre  
Du 7 au 13 mai 2006 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL

tél. dom.: 01 49 06 03 19 - port. : 06 03 59 75 61

mailto : [pierre.daval@framatome-anp.com](mailto:pierre.daval@framatome-anp.com)

François RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99

<mailto:fran.renard@free.fr>

<http://franval.renard.free.fr/>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	de Zermatt (906), remontées mécaniques de Schwarzsee (2583), montée à Schönbiel Hütte (2694)	500 m	400 m
2 <sup>e</sup> jour :	Tête de Valpelline (3802), refuge d'Aoste (2781)	1300 m	1200 m
3 <sup>e</sup> jour :	Dent d'Hérens (4171) en aller-retour, descente à Prarayer (2005)	1400 m	2200 m
4 <sup>e</sup> jour :	Grand Blanches (3679), Cabane Chanrion (2462)	1800 m	1400 m
5 <sup>e</sup> jour :	Tournelon Blanc (3707), Cabane de Panossière (2645)	1700 m	1500 m
6 <sup>e</sup> jour :	Grand Combin (4314), Cabane Valsorey (3030)	1700 m	1300 m
7 <sup>e</sup> jour :	Mont Vélan (3731), Bourg St Bernard (1950)	1200 m	2300 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1346, 1347, 1365, 1366

CNS 1/50000 n° 283S, 293

Topos : Les Alpes Valaisannes à skis, D. Bertholet, Les 100 plus belles..., courses n° 70, 92, 30, 87

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Très bon skieur alpin (TBSA)  
 Type de course : Traversée  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1800 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Longue traversée, en terrain glaciaire : excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : refuges gardés (demi-pension, à confirmer)

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 300 FS, 100 Euros

### 4. Voyage : Train+Bus

Départ de Paris Gare de l'Est, le 6 mai 2006, rendez-vous à 22h15, départ à 22h40

Retour à Paris Gare de Lyon, le 13 mai 2006, en soirée.

Bus de Bourg-St-Bernard à Martigny, puis train jusqu'à Lausanne, et TGV Lausanne-Paris.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, baudrier, crampons et piolet.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

0 petits déjeuners, 0 repas du soir, 7 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: