

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S147  
Autour d'Ambin  
Du 6 au 8 Mai 2006 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Yves ARCHIMBAUD  
tél. dom.: 01 47 02 12 40 - tél. prof.: 01 58 93 34 80  
tel portable 06 73 06 10 07  
<mailto:yves.archimbaud@sanofi-aventis.com>

Jeanne-Marie ROUX-FOUILLET  
tél. dom.: 01 47 31 33 51 - tél. prof.: 01 40 81 11 97  
e-mail : [jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr](mailto:jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>e</sup> jour :	Le Planay 1667 m – Le Petit Vallon 3236 m - Refuge d'Ambin 2270 m	1500	1000
2 <sup>e</sup> jour :	Refuge d'Ambin 2270 m – Pointe Sommeiller 3332 m – Refuge d'Ambin 2270 m	1100	1100
3 <sup>e</sup> jour :	Refuge d'Ambin 2270 m – Pointe Ferrand 3365 m - Le Planay 1667	1100	1600

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3634 OT Val Cenis

Topos : Savoie guide olizane topos 72-73-74

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation : Bon skieur Alpin BSA  
Type de course : T  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m  
Rythme d'ascension exigé : au moins 350 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2003.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 150 euros

#### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 5 Mai 2006, départ à 21h30

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 9 Mai 2006, vers 5h30

#### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, crampons, sonde, piolet.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 3 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

#### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: