

Saison 2005/2006

CLUB ALPIN Français
Ile de France
<http://www.clubalpin-idf.com/>

CAF Ile de France
Ski de Montagne
12 rue Boissonade
5 rue Campagne Première
75 014 Paris
Tél : 01 42 18 20 00

Fiche Programme de la sortie de ski de montagne no S152
Haute Tarentaise - Ruitor
Date: du 13 au 14 mai, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**
Nombre maximal de participants : **5**

1- Nom et coordonnées des organisateurs:

Rémi Mongabure
Tél D: 01 53 14 31 45
Tél B: 01 40 84 47 58
Port: 06 08 33 08 98
Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Cyril Train
Tél D : 01 45 39 16 69
Tél B :
Port :
Email : train@ccr.jussieu.fr

2- Programme prévisionnel:

| Jours | Montée | Descente |
|--|--------|----------|
| Samedi 13 mai: montée de Ste Foy (1000 m) au refuge du Ruitor (2032 m) | 1000 m | 0 m |
| Dimanche 14 mai : A/R à la Tête du Ruitor (3480 m) | 1500 m | 2500 m |

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Carte(s) et topo(s) correspondant(s):
TOP 25 3532 ET

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie)

Je soussigné (Nom) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1er choix S _____ , 2ème choix S _____ , 3ème choix S _____ après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le programme "NEIGE 2006".

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Éléments d'information pour l'inscription:

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle : _____ %, nature : _____

Autre réduction : _____ %, nature : _____

3- Caractéristique de la course programmée

3.1- Rythme d'ascension exigé

Environ 300 m/h

3.2- Niveau de difficulté (cf explications complémentaires dans Neiges 2006)

Bon Skieur Alpiniste (BSA)

Type de course : A/R

Dénivelé journalier : 1600 m

3.3- Particularités

3.4- Conditions d'hébergement

Refuge **éventuellement non gardé**

3.5- Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription)

Environ 50 Euros

4- Voyage

Départ de Paris: le 12 mai à 22h00 Porte d'Orléans (Rendez-vous à 21h30)

Retour à Paris: le 15 mai à 5h30

5- Equipement individuel:

5.1- *Matériel individuel indispensable* pour toutes les sorties : voir Neiges 2006

Nota: L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, s'il ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est recommandé d'emporter des piles de rechange).

5.2- *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie*

Pelle à neige / Frontale / Sonde / crampons / piolet / 2 cordes

5.3- *Nourriture à emporter*

Petits déjeuners: 0

Vivres de course: 2 jours

Repas du soir: **0 / 1 selon refuges gardés ou non**

Gamelle et couverts: **idem**

Réchaud à gaz: 0

5.4- *Documents administratifs nécessaires*

carte du CAF (obligatoire), Carte Nationale d'Identité ou Passeport / Chèques

6- Réunion préparatoire:

Par téléphone au no suivant: 01 53 14 31 45 / 06 08 33 08 98

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

No d'adhérent CAF _____, section _____ (joindre une photocopie de la carte si hors IdF)

Si accord nécessaire de l'organisateur, celui-ci a-t-il été obtenu ? OUI/ NON

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom: _____ Prénom: _____ Lien de parenté : _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

A _____, le _____ Signature: