

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° **S 161**

Du **20 au 21 mai 2006** inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non  
Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Paul HARTEMANN

Tél. dom.: 04 76 71 31 07

Tél. prof.:

Portable : 06 80 74 58 42

Email : [phartemann@yahoo.fr](mailto:phartemann@yahoo.fr)

Encadrant 2 : Raymond PAGEOT

Tél. dom.: 01 34 70 13 07

Tél. prof.:

Portable :

Email : [raymond.pageot@wanadoo.fr](mailto:raymond.pageot@wanadoo.fr)

### 2. Programme prévisionnel

**ATTENTION : Programme modifié en raison de la fermeture du refuge du Mountet.**

#### Nouveau programme :

**Samedi 20 mai** : Petit déjeuner à ZINAL. Monté à la cabane Tracuït (3250m) [ + 1550m].

**Dimanche 21 mai** : BISHORN (4153m) [ + 900m].

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25000 CNS n°1327 (EVOLENE) et n°1328 (RANDA)

Topos Collection « *Guides Artou* » : « *Ski de randonnée – Haut Valais* » page 50 (n°10) – Edition Olizane

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. **explications complémentaires dans NEIGES 2006**) :

Cotation maximale: **BSA**

Type de course : **aller-retour**

Dénivelé journalier maximal prévu : 1600m le samedi et **+900m / - 2500m** le dimanche.

3.3 Particularités : //

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge de TRACUIT, gardé (½ **pension**) (tarif précisé ultérieurement)

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : prévoir 7 € pour le petit déjeuner du samedi.

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris, le 19 mai, **heure à demander au secrétariat**, rendez-vous à Porte d'Orléans (statut du Général Leclerc). C'est **Raymond** qui vous accueillera et voyagera avec vous.

Retour à Paris, le 22 mai vers 5 h 30.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **voir NEIGES 2005**.

**L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

**Matériel de sécurité sur glacier** (baudrier, mousquetons, autobloquants, 2 broches à glace...)

référez-vous à **NEIGE 2006** pour les conseils d'équipement ; en tout état de cause prévoir l'équipement vestimentaire pour l'altitude (4000m)...

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses (Barres de céréale et autres choses à grignoter...)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, **carte d'identité**, francs suisses pas obligatoires (les € sont en principe acceptés).

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Appeler le **mercredi 17 mai 2006**, soit le **06 80 74 58 42** en journée, soit le **01 34 70 13 07** le soir jusqu'à 22 heures.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: