

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S171
Ski et alpinisme dans le Massif du Mont-Blanc :
Tré la Tête (3930 m), Grandes Jorasses (4208 m)
Du 8 au 11 juin 2006 inclus, soit 4 jours
Attention : dates modifiées par rapport à Neiges 2006 !

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Emmanuel CHAUDOT

tél. port.: 06 61 31 49 25 - tél. prof. : 01 39 26 74 87

mailto : chaudot@bouyguestelem.com

François RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99

mailto : fran.renard@free.fr

<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De la Visaille (1700), montée au refuge Elisabetta (2200)	500 m	0 m
2 ^e jour :	Aiguille de Tré la Tête (3930), en aller-retour	1700 m	1700 m
3 ^e jour :	De Planpincieux (1580), montée au refuge Boccalatte (2804)	1200 m	500 m
4 ^e jour :	Grandes Jorasses (4208 m), et retour à Planpincieux	1400 m	2600 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : TOP25 1/25000 n° 3531ET (St Gervais)

Topos : Les Alpes du Nord à skis, A. Baud, Editions Denoël, Les 100 plus belles... n° 93
Mont Blanc et Aiguilles Rouges à ski, A. Baud, Nevicata, n° 26 et 41

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S171, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Très bon skieur alpin (TBSA)
 Type de course : Aller-retour
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1700 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Traversée en terrain très glaciaire, refuges non gardés, sommets alpins : excellente forme physique et très bonne technique alpine indispensables.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés.

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 100 Euros (à confirmer).

4. Voyage : Train et voiture

Départ de Paris en voiture le 8 juin au matin (ou en train-couchettes le 7 juin au soir)
 Retour en train de nuit de Chamonix le 11 juin, arrivée à Paris Gare d'Austerlitz le 12 juin au matin
 Voiture ou Taxi sur place.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet, baudrier avec accessoires de glacier.
 Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le lundi ou le mardi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: