



## Week-end VTT en Suisse Normande 29 – 1 mai 06

### 06-VTT03

Le parcours en deux mots :

Samedi après-midi : Petite balade de 30 km à 35 kms autour de Clécy en prenant les sentiers accidentés et raids de la vallée de l'Orne.

Dimanche : Sortie de 60 à 70 kms pour rejoindre la roche d'Oëtre située au sud de Clécy en passant par Pont d'Ouilly.

Lundi matin : Pour finir ce week-end, petit tour de 25 à 30 km autour de Clécy pour voir et revoir une dernière fois les sites touristiques de la Suisse Normande.

Niveau :

VTT-iste confirmé, bonne forme physique car la topologie du terrain est assez exigeante, rudes montées et descente avec quelques passages techniques. Le dénivelé cumulé sur le week-end sera proche de 2500 m sur environ 120 kms.

Hébergement, ravitaillement :

Nous passerons le week-end dans le gîte de groupe de la Pommeraye se trouvant environ à 5 kms de Clécy. Ci-après le lien décrivant le gîte :

[HTTP://monsieur.wanadoo.fr/fermedumesnil/page4.html](http://monsieur.wanadoo.fr/fermedumesnil/page4.html)

Prévoir drap de sac et serviette de toilette. Pas de pension mais cuisine collective et vaisselle à disposition. Possibilité d'arriver au gîte le vendredi soir.

Matériel :

Vélo Tout Terrain en état de marche, vérifiez vos freins, pneus et dérailleurs. Le port du casque est obligatoire, prévoyez chambre à air, pompe et un kit de réparation minimal pour VTT, lunettes et gants.

Portage :

Portage uniquement pour la journée, casse-croûte du midi, poche à eau, barres céréales et un vêtement tous temps en cas de pluie.

Transport :

Pour des raisons de coût, le co-voiturage sera préféré au train. Je vous contacterai une semaine avant le départ afin d'organiser le co-voiturage en fonction des participants.

Arrivée souhaitée au gîte : 12H00 le samedi.

Inscription / coût :

40 € comprenant l'inscription et 2 nuits en gîte de groupe (transport et repas non compris).  
Payable à l'inscription au CAF, 12 rue Boissonade PARIS 75014

Inscriptions limitées aux 10 premiers participants (hors encadrant)

Renseignements :

Hubert LEFRANC, hubert.lefranc@gmail.com 06.76.35.56.21

Le parcours en détail :

Samedi après-midi : En partant du gîte de la Pommeraye, nous allons rejoindre le lieu-dit du Bô en passant par le Moulin à Papier pour arriver à Clécy en parcourant sur un belvédère les rochers des Parcs avec une vue plongeante sur l'Orne. Suivant l'horaire, nous continuerons le parcours sur les chemins très vallonnés de la vallée de Clécy en passant par les hameaux de Claude Fougère, de Sébire pour terminer notre sortie dans le bois de Canteloup afin de rejoindre le gîte.

Dimanche toute la journée : Notre objectif sera d'aller à la roche d'Oêtre, en contournant les rochers de Brisevieille et la boucle de St Christophe pour gagner Pont d'Ouilly. Ensuite, nous encerclerons le Ménil Hubert sur Orne pour passer dans les bois de Rouvrou et arriver à la roche d'Oêtre. Le retour se fera en passant par le Bourg d'Ouilly et la vallée de Pierrefitte-en-Cinglais.

Lundi matin : Sortie similaire à celle du samedi, en tenant compte de l'horaire et de la forme physique des participants, nous ferons une petite boucle à géométrie variable, en parcourant les sites les plus typiques de la vallée de Clécy, les bois de Donnay, les rochers de la Houle, le Pain de Sucre et le viaduc de Clécy.