



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP43 - SORTIE ALPINISME OISANS - PIC DE CHAMOISIÈRE – 23 & 24 juin 2007

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65 - 01 44 24 83 97 (soir)

Email : mathieu.rapin@freesurf.fr, mathieu.rapin@dcn.fr

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87

Email : jpmazier@saunier-associes.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : montée au refuge et repérage de la course

2^{ème} jour : Pic de Chamoisière, goulotte Crêt

Niveau technique : D+, III - 3, expérience préalable en goulotte ou cascade de glace nécessaire

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de L'Alpe de Villar D'Arène.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ.

Départ : rendez-vous vendredi 22 juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 25 juin matin

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge (~ 35€) + petit déjeuner du samedi (~6€) + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car (~20€)*