



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

SORTIE ALPINISME MASSIF DES ECRINS les 23 et 24 juin 2007

Encadrants :

Bruno CARRE
06 81 09 02 56

David PREVERAL
09 50 64 61 49
06 11 04 26 68

REF. ALP : 07-ALP 44 – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge Adèle PLANCHARD 3186m depuis Villar d'Arène 1660m, soit 1526m de dénivelé

2° jour : montée à la Grande Ruine 3765m soit 579m de dénivelé, redescente à Villar d'arène soit 2105m de dénivelé

Niveau : F+ mixte (neige et rocher)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : refuge CAF Adèle Planchard (gardé avec ½ pension)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail 2 semaines avant la sortie.

Départ : rendez-vous le 22/06 horaire à confirmer Porte d'Orléans devant la statue du Gal Leclerc.

Retour : le 25/06 à 5h30.

Coût : environ 50€ (refuges + dîners) + frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)