



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP54 - SORTIE ALPINISME
PRALOGNAN – du 01 au 02 Septembre 2007

Initiation aux voies de rocher

Encadrants :

Jean POTIE
Coordonnées : 06 17 33 63 13
Email : jean.potie@mposa.com

Patrick PREUX
Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.)
06 08 83 03 88
Email : patrick.preux@messier-bugatti.com



A droite : l'Aiguille de la Vanoise

© Gohee/Jauffres

TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription

COURSES PREVUES :

1° jour : depuis Pralognan, sur le chemin du refuge, ascension de l'arête sud de la Pointe du Creux Noir ; rocher niveau 3+

2° jour : Aiguille de la Vanoise 2796 m - traversée des arêtes; rocher niveau AD 3+

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT :

Refuge Félix Faure 2516 m
Refuge gardé: demi-pension

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail.

Départ : vendredi 31 Août à 22h30 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

Retour : lundi matin 03 Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : environ 110€ (car) + environ 30€ (refuge) + repas dimanche soir