



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2007

#### REF. 07-ALP55 - SORTIE ALPINISME

Ecrins AILEFROIDE – du 15 au 16 Septembre 2007

#### Encadrants :

- Franck VANGRAEFSHEPE

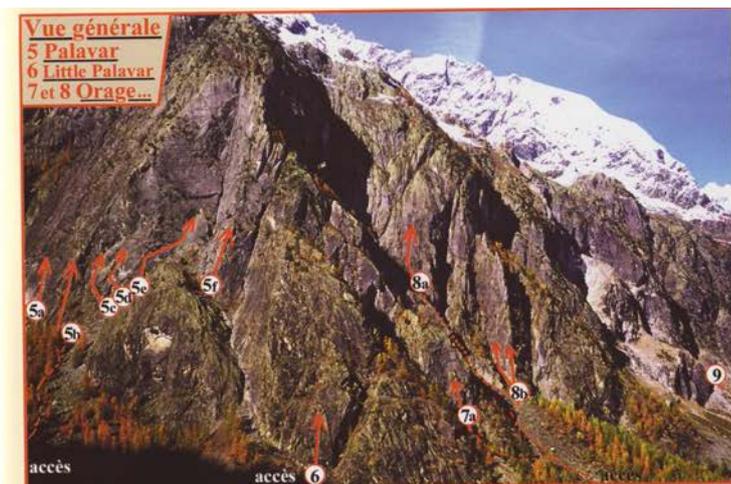
Coordonnées : 01 47 49 84 02 (dom.)  
06 83 27 70 22

Email : [vangraef@free.fr](mailto:vangraef@free.fr)

- Patrick PREUX

Coordonnées : 01 45 23 13 24 (dom.)  
06 08 83 03 88

Email : [patrick.preux@messier-bugatti.com](mailto:patrick.preux@messier-bugatti.com)



**TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription**

**COURSES PREVUES :** Grandes voies de rocher JM Cambon samedi et dimanche  
**Participants :** 4 Répartition et panachage sur place entre les 4 cordées de ALP55 et ALP63

\* **Tête de la Draye : Two Hot Men** 8 longueurs D+ (5b/c) 180m - Participants : 4

\* **Contrefort du Pelvoux - Secteur de Palavar**

**Little Palavar :** 8 longueurs D+ (5b/c) 350m Descente en rappel - Participants : 4

**Sueurs de boucs :** 9 longueurs D+ (5b/c) 350m Descente en rappel - Participants : 4

**Orage d'étoiles :** 12 longueurs D+ (5b/c) 300m Descente en rappel - Participants : 4

#### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussures de marche ou de trail pour l'approche, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne chauds (veste & pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du Centre alpin et repas dimanche soir.

**HEBERGEMENT :** Centre alpin CAF de l'Eychaudat à Pelvoux en demi-pension.

#### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine précédente.

**Départ :** vendredi 14 Septembre à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

**Retour :** lundi matin 17 Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût :** environ 110€ (car) + environ 40€ (Centre alpin Eychaudat) + repas dimanche soir