



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP61 - SORTIE ALPINISME
Petite Ciamarella – du 7 au 8 Juillet 2007

Encadrants :

Franck VANGRAEFSHEPE Coordonnées : 01 47 49 84 02 (dom.) – 06 83 27 70 22

Email : vangraef@free.fr

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)

Email : beyaert.f@pg.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 08 83 03 88

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription

COURSES PREVUES :

1° jour : montée au refuge des Evettes 2590 m

randonnée ; ~800 m de dénivelé

Col de la Disgrâce (3225 m) ou Pte de la Piatou (3252 m) ou Pte Francesetti (3425 m)

randonnée glaciaire - F (+200 m d'arête rocheuse pour la Pte Francesetti)

2° jour : Petite Ciamarella – 3585 m – face N, voie de G (descente par la voie normale => de D)

course neige et glace – PD+/AD – 4 à 5 h de montée

BONNE CONDITION PHYSIQUE INDISPENSABLE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT :

Refuge des Evettes (refuge CAF gardé)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (**2 paires**), couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants dès l'inscription

Départ : vendredi 7 Juillet à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

Retour : lundi matin 10 Juillet vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : environ 110€ (car) + environ 40€ (refuge en ½ pension) + repas dimanche soir