



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP63 - SORTIE ALPINISME

Ecrins AILEFROIDE – du 15 au 16 Septembre 2007

Encadrants :

- Frédéric BEYAERT

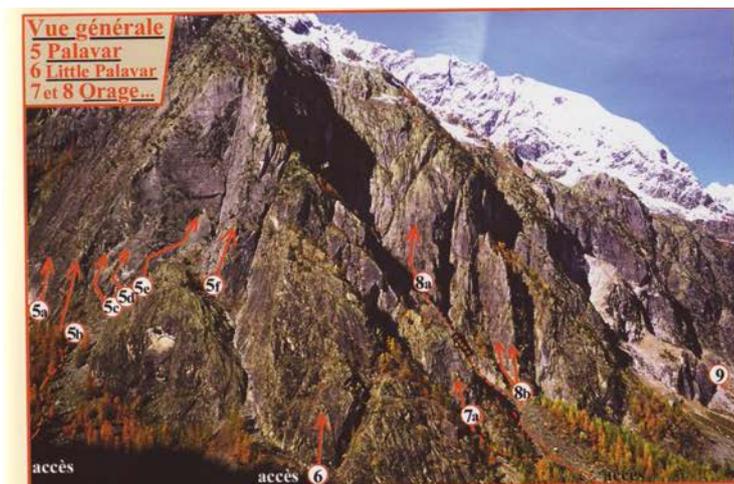
Coordonnées : 06 84 18 72 65
01 40 88 54 11 (bur)

Email : beyaert.f@pg.com

- Marie Line LACROIX

Coordonnées : 06 86 84 07 55

Email : <mailto:mariline.lacroix@gmail.com>



TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription

COURSES PREVUES : Grandes voies de rocher JM Cambon samedi et dimanche
Participants : 4 Répartition et panachage sur place entre les 4 cordées de ALP55 et ALP63

* **Tête de la Draye : Two Hot Men** 8 longueurs D+ (5b/c) 180m - Participants : 4

* **Contrefort du Pelvoux - Secteur de Palavar**

Little Palavar : 8 longueurs D+ (5b/c) 350m Descente en rappel - Participants : 4

Sueurs de boucs : 9 longueurs D+ (5b/c) 350m Descente en rappel - Participants : 4

Orage d'étoiles : 12 longueurs D+ (5b/c) 300m Descente en rappel - Participants : 4

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de marche ou de trail pour l'approche, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du Centre alpin et repas dimanche soir.

HEBERGEMENT : Centre alpin CAF de l'Eychaudat à Pelvoux en demi-pension.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine précédente.

Départ : vendredi 14 Septembre à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

Retour : lundi matin 17 Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : environ 110€ (car) + environ 40€ (Centre alpin Eychaudat) + repas dimanche soir