



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2007**

**SORTIE ALPINISME- ALP68**  
**Grandes voies rocheuse en Maurienne - niveau max V+ - 7 et 8 JUILLET 2007**

**Encadrants:**

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐ Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 01 46 31 22 63 (dom) 06 13 16 69 83

☐ Email : toufik.tabti@valeo.com



**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**VOIES ENVISAGÉES**

le Cheval-blanc 3006m - voie Janichon 5c - 250m ou Lanfrey 4c - 220m

Voie au Rocher de Pra-Dieu 5c - 130m

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** Refuge du Thabor

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longues, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2007, chèques pour repas du samedi soir

**DIVERS :**

**Préparation:** contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

**Départ :** rendez-vous vendredi à 22h Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi matin.

**Coût :** frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

