



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

SORTIE ALPINISME- ALP70

Initiation au Grandes voies rocheuse à Aillefroide - niveau V - 15 et 16 Septembre 2007

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐ Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 01 46 31 22 63 (dom) 06 13 16 69 83

☐ Email : toufik.tabti@valeo.com



TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

VOIES ENVISAGÉES

Approche de l'escalade en tête en Gde Voie, les Relais, gestion des longueurs, tirage, les rappels...

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longues, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2007, chèques pour repas du samedi soir

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Départ : rendez-vous vendredi à 22h Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi matin.

Coût : frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

