



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME  
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP74 - SORTIE ALPINISME INITIATION  
Vallée de Chamonix – du 10 au 11 juin 2007

**Encadrants :**

Jean Pierre MAZIER Coordonnées 06 20 62 56 87

Email : [jpmazier@saunier-associes.com](mailto:jpmazier@saunier-associes.com)

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 40 66 36 38(bur) – 06 85 99 99 83

Email : [bruno.vaillant@peugeot.com](mailto:bruno.vaillant@peugeot.com)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription**

**COURSES PREVUES :**

1° jour : montée au refuge CAF Albert 1° (durée environ 3 heures) ; école de neige, initiation progression sur glacier

2° jour : ascension Petite Fourche – Tête Blanche 3500m ; niveau neige rocher PD-

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :**

Refuge Albert 1° 2750m

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

**Personnel** : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (**2 paires**), couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 22 ou 23.

**Départ** : vendredi 8 Juin à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

**Retour** : lundi matin 11 juin vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût** : environ 110€ (car) + environ 40€ (refuge) + repas dimanche soir