

CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP76- SORTIE ALPINISME UBAYE
29 et 30 septembre 2007

Encadrant :

Michel Tendil

Coordonnées: 06 26 99 86 29

Email : michel.tendil@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Voies de rocher D/TD (5C obligatoire)

Jour 1 : Aiguille Pierre André, voie "Vieux boucs new look (D+, 200 m.).

Jour 2 : Aiguille Large de Mary, voie Marinnet-Là (TD-, 200 m. 6 longueurs)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : refuge du Maljasset.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de rando ou trail, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007.

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrant par téléphone ou mail deux semaines avant.

Départ : rendez-vous vendredi 28 septembre à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 1^{er} octobre au matin (vers 5h30)

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – + 35 euros demi-pension au refuge + dîner dimanche soir au restaurant avant le retour en car.