

SKI NORDIQUE

SAISON 2006 - 2007

SKI DE FOND A LA PESSE (Jura Sud) 3 - 4 février 2007

ANIMATEURS

- Ref F015 (Initiation Patinage) = Béatrice Coutant (tél. pers. 06.70.61.22.91)
- Ref F016 (Progression & Assis/Tue) = Luc Mériaux (tél. pers. 02.31.85.40.15)
- Ref F017 (Progression Patinage) = Christine C.
- Ref F018 (Longue Distance) = Emmanuel K.

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, sous le monument Leclerc, 22h15 le vendredi 2 février.

Voyage : Transport par autocar-couchettes (Globe Tourisme Autocars) Départ le vendredi 2 février à 22 h 30 précises

Retour lundi 5 au matin pour les premiers métros (5h30 env.)

PROGRAMME :

A 1160 m d'altitude, La Pesse, étape sur la Grande Traversée du Jura est au cœur du plus grand site nordique du Haut-Jura Sud. Les 90 km des huit pistes tracées courent dans les combes et les forêts, face au Crêt de la Neige et au Reculet. Les parcours variés sont jalonnés de refuges, haltes sympathiques pour quelque repos en cours de journée.

Ski de fond pour tous les niveaux, changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, technique le matin et balade l'après-midi avec en mise en pratique et conseils.

A La Pesse, visite et achat possibles à la fromagerie pour les produits du terroir (Comté, Morbier, Bleu de Gex). Hébergement et dîners à La Pesse. Repas de midi sur le site.

* Pour la définition des niveaux, se reporter à NEIGES 2007

EQUIPEMENT :

Équipement complet du ski de fond. Il est conseillé d'avoir son matériel personnel. La location de bon matériel devient de plus en plus difficile à Paris (location skis à farter pour le classique et skis patinage : la Haute-Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01.42.72.38.43 ou sur place à La Pesse *). Farts prévus par le C.A.F. pour initiation. Prendre Defartex et chiffons pour le défartage, bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et drap-housse pour la nuit au gîte.

* A La Pesse, grand choix de matériel pour achat.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 155 Euros (tout compris, sauf la redevance)

INSCRIPTION AU SECRETARIAT avec le bulletin ci-joint, EXCLUSIVEMENT (on peut aussi télécharger un bulletin d'inscription sur la page du programme sur le site internet).