

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

Week-End du Samedi 29 au Dimanche 30 septembre 2007 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne, que nous rejoindrons le dimanche 30 septembre à midi, dans le ravin de Brennery près de Chamarande (91) où convergeront une dizaine de randonnées à la journée. Un événement exceptionnel à ne pas manquer !

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 39 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 28 juin selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/Boutigny-sur-Essonne, retour au départ de Breuillet-Village (ou autre gare selon le choix du participant). Rendez-vous samedi à Boutigny-sur-Essonne à l'arrivée du train.

Trajet aller : Samedi 29 septembre
Paris Gare de Lyon Rer D BIPA départ 09h41 (à vérifier)
Boutigny-sur-Essonne arrivée 10h42 (rendez-vous à l'arrivée)

Trajet retour : Dimanche 30 septembre
Breuillet-Village Rer C LARA départ 17h10
Paris Gare d'Austerlitz arrivée 18h03

Description du parcours : (à titre indicatif)

1^{ère} étape Samedi 29 septembre 20 km.
Départ de la randonnée à Boutigny-sur-Essonne, traversée de l'Essonne (rassurez-vous il y a un pont), Vallée de Misery, le Plateau de Bulou où nous essayerons de découvrir la Mare aux Biches, D'Huisson-Longueville, Cerny, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.

2^{ème} étape Dimanche 30 septembre 8 km le matin + 11 km l'après-midi.
Poursuite de notre randonnée vers la vallée de la Juine, Dolmen de la Pierre levée, Janville-sur-Juine, Lardy, arrivée au ravin de Brennery, déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne, St Sulpice-de-Favières, Bois de Baille, Breuillet. Retour sur Paris.
Possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil.

Cartes facultatives : IGN TOP 25 n° 2216 ET et TOP25 n° 2316 ET.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas, si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.