



Couleurs d'automne du Queyras

RW03B ...

Du 21 au 22 octobre 2006

Organisateur : Yann LE TOUMELIN

Nombre de participants (hors organisateur) : 5 (2 supplémentaires envisageables si gîte disponible).

Niveau: soutenu, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1200 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

Coût prévisionnel : 60€ comprenant 1 nuit en demi-pension en gîte, deux liaisons en taxi, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF.

Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Île-de-France.

Inscription : 60€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris (après accord de l'organisateur ; merci de m'appeler au 06 18 18 73 47).

Programme :

Cet itinéraire nous emmène dans la partie occidentale du Queyras entre la vallée d'Arvioux et la vallée de la Durance. Sauf coup de froid précoce, cette période de l'automne nous permettra d'admirer les couleurs dorées et cuivrées des mélèzes se préparant pour l'hiver. C'est également l'occasion d'apprécier la beauté minérale de la « Casse Déserte » de l'Izoard, et la géométrie curieuse de la Dent de Ratier.

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 20 octobre

Rendez-vous à l'entrée du quai à 21h40 ; Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 22h05 pour Mont-Dauphin – Guillestre (train de nuit ayant pour terminus Briançon).

Samedi 21 octobre : De la combe du Queyras à Arvieux

.Arrivée du train à 7h56. Le petit déjeuner sera tiré du sac et pris dans la salle d'attente de la gare. Le taxi vient nous chercher à 8h45 pour nous emmener dans les gorges du Guil en direction de Château Queyras ;

Dépose au lieu dit « Le pont de Bramousse » (alt : 1200m)

Itinéraire : Le Châtelard, Col de la Lauze, Refuge de Furfande (2293m), Col de Furfande (2500m), Cabane du plan du vallon, Crête de l'échelle, La Chalp (1685m).

Nuit en demi pension au gîte d'étape « La Teppio » 05350 ARVIEUX (tel : 04 92 46 73 90 ; réservation effectuée le 05-09-2006 ; sans arrhe ni acompte).

Dénivelés :+ 1400 m ; Temps :6h15 .

Nuit en demi-pension au gîte d'étape « La Teppio », 05350 ARVIEUX ; tel : 04 92 46 73 90 .

Dimanche 22 octobre : D'Arvieux à la Durance

Itinéraire : Départ du gîte à 9h00 ; La Chalp, Brunissard, Col du Cros (2303m), Chalets Clapeyto, Col de Pansier (2480m), Lac Marion (2500m), Cabane de Néal, Le Cougnet, Le Lauzet, La Roche de Rame (973m) ; reprise en taxi à 18h00 pour la gare de Mont-Dauphin Guillestre ; repas au restaurant face à la gare avant de reprendre le train de nuit à 20h50. Arrivée à Paris le lendemain à 6h46.

Dénivelés : + 1000 m ; Temps :6h20 .

Cartes IGN 1/25 000 : 3537 ET .

Transport : Voyage en train à la charge du participant (prim's disponibles à ce jour pour un aller-retour à 85€). Taxi (pour info) Alt'taxi ; Georges Waltzer 04 92 45 00 14 ou 06 80 01 33 25.

Argent : Il ne faut pas trop s'attendre à rencontrer des distributeurs de billets sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent. Prendre 20€ pour le repas du dimanche soir avant de reprendre le train couchette.

Equipement (liste non exhaustive): Chaussures de montagne déjà rodées

indispensables (traversées d'éboulis), bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie itinérante.

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 01 39 62 94 76 (domicile) ou 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.