

Bourgogne : Ha! ventre bieu... 07 au 09 avril 2007 (Pâques)



Sortie RW 16
Niveau SO
Organisateur : Jean Dunaux

cartes IGN 2926 E, 2927 E, 2928 ET

*Que chascun s'appaise!
Je ne quiers point faire de noise,
Ventre bieu! et buvons ensemble* (in oeuvres complètes de François Villon)

Certes, la Saône et Loire est un pays de goûts: escargots, cuisses de grenouilles à l'aligoté, andouillette de Mâcon, bœuf bourguignon, daube ou grillade de bœuf du charolais, poulet de Bresse, poulardes AOC, chevrons ou « boutons de culottes» du mâconnais, gougères et tartes aux fruits, le tout arrosé de quelque Givry ou autre vins rouges ou blancs de Bourgogne.... de quoi régaler n'importe quel visiteur.

Mais le Mâconnais Clunisois, au sud est de la région Bourgogne du Sud, regorge d'innombrables richesses culturelles et d'une beauté de paysages se prêtant par excellence aux promenades et randonnées.

Nous randonnerons donc, sans planifier d'excès alimentaire.

Une bonne forme physique est indispensable.
Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

Samedi 07 avril

Départ de Paris Gare de Lyon 7 h 30 pour Le Creusot Montceau arrivée 8 h 49

Simple transit par la gare TGV du Creusot Montceau, cité industrielle et ouvrière fière de son passé industriel venant du charbon, de sa métallurgie et des céramiques des villages voisins. Transfert par taxi pour La Croix de Bois.

Découverte de la campagne direction sud pour Saint-Gengoux-le national et sa jolie cité médiévale, situé au croisement de deux anciennes voies romaines.

Courses à Saint-Gengoux-le national pour le repas du soir et petit déjeuner.

Nuit au gîte de Burnand, chauffé, en gestion libre.

25 km, environ 5 heures de marche.

Dimanche 08 avril

Continuation de notre chemin pour Cluny, petite ville au passé chargé d'histoire, dont l'Abbaye bénédictine fut au centre d'un rayonnement sans équivalent au Moyen-Âge. Cluny offre aujourd'hui un patrimoine hors du commun : un domaine abbatial, un bourg médiéval, un musée d'art et d'archéologie ainsi qu'un Hôtel-Dieu.

Nuit en petites chambrées.

Le dîner sera pris au restaurant, le petit déjeuner servi à l'hébergement.

25 km, environ 5 heures de marche.

Lundi 09 avril

Visite de l'Abbaye, puis découverte de la Forêt Domaniale à l'est de Cluny.

25 km, environ 6 heures de marche avec un léger dénivelé +500 m –500m, hors visites.

Autocar de Cluny départ à 18 h 05, arrivée Macon Loche TGV à 18 h 36

Correspondance TGV départ 18 h 46 arrivée Paris Gare de Lyon 20 h 21

Inscription au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Ouverture des inscriptions dès parution de ce programme.

Prix indicatif de 85 € à verser à l'inscription, base 8 participants comprenant :

- _ le transfert de la gare du Creusot
- _ l'hébergement (avec petit-déjeuner à Cluny)
- _ les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi et soir, le petit-déjeuner à Burnand, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Equipement :

- _ vêtements chauds (laine polaire ou veste chaude, bonnet et gants) et protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex).
- _ chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- _ sac à dos de 40 litres pour contenir le picnic, eau (prévoir gourdes), vêtements protecteurs et un sac de couchage pour Burnand (les draps et couvertures sont fournis à Cluny).
- _ tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- _ pour le soir, rechanges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette.
- _ un sifflet
- _ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.