

## **ENTRE LOT ET TARN 07-RW17** **Du 14 avril au 21 avril 2007**

Nous cheminerons entre lot ( Cahors, St Cirq Lapopie :village médiéval perle de la vallée du lot) Aveyron ( Villefranche de Rouergue, Najac, Cordes sur Ciel ) et Tarn ( Albi ) fin de notre périple. Nous serons dans le Rouergue pays de terroir et du bon savoir vivre .

Groupe de 6 y compris l'organisateur.

Niveau Moyen

Samedi 14 avril :départ du train à 8h15 arrivée à 13h12 à Cahors, repas tiré du sac,visite de la ville.Hébergement à l'auberge de jeunesse .

Dimanche 15 avril : Cahors / Pasturat 22km (6h), hébergement en gîte

Lundi 16 avril : Pasturat / Concots la loge 28km (7h) hébergement en gîte

Mardi 17 avril :Concots /Limogne en Quercy 18km (4h30) de marche puis taxi pour rejoindre Villefranche de Rouergue, hébergement en hôtel

Mercredi 18 avril :Villefranche de Rouergue /Najac 22km (6h ),hébergement en hôtel

Jeudi 19 avril : Najac /Les Cabannes 24,5km (6h) hébergement en chalet au camping, nous ferons notre repas.

Vendredi 20 avril : Les Cabannes / Carmaux 23km(6h) , train pour Albi, hébergement à l'hôtel

Samedi 21 avril : visite de la cathédrale et de la ville puis retour en train sur Paris

**Budget** prévisionnel 320 euros soit 200 euros à verser à l'inscription et le solde 150 euros avant le 25 mars, qui comprend les frais d'inscription au caf, d'organisation, l'hébergement, le taxi entre Limogne en Quercy et Villefranche de Rouergue . Il ne comprend pas le transport en train, les repas du midi, les boissons.

### **Transport :**

Aller : train Paris Austerlitz 8h09 arrivée à 13h11 à Cahors

Retour : Albi ville 11h50 arrivée à Toulouse à 12h44 puis TGV pour Paris Montparnasse à 13h14 arrivée à 18h50

Equipement habituel à toute randonnée itinérante, prévoir la pluie, le soleil et le froid, nous sommes à peine au printemps .pharmacie personnelle

Pour le soir rechange indispensable, chaussures légères, nécessaire de toilette, serviette de toilette, drap sac pour dormir.