



Organisateur : Luc BONNARD

*Vous pouvez me contacter en m'envoyant un message via le Kifaikoi (accessible depuis la page de garde du site)*

**07-RW18**

## **La Montagne Noire, confins du Massif Central (niveau Moyen +)**

*Du samedi 28 avril au mardi 1<sup>er</sup> mai 2007*

Réservoir d'eau du canal du Midi, la Montagne Noire, c'est une petite langue du Massif Central qui s'enfonce sous le Bassin Aquitain. Au-delà, ce sont les plaines Languedocienne, de l'Aude et plus loin encore les Pyrénées. La Montagne Noire c'est donc l'extrémité du Massif Central.

Côté géologique, elle est essentiellement composée de roches sédimentaires très anciennes (Cambrien, Dévonien), riches en minéraux, d'où la présence de nombreuses mines.

La randonnée consiste en une boucle autour de la ville de Mazamet, situé au piémont nord de la Montagne Noire. Elle nous permettra de découvrir les diverses faces de cette terre de contraste, et particulièrement les petits villages médiévaux.

**Rendez vous** : Gare Austerlitz vendredi 27 avril 2007 à 22 h 30 devant le quai de départ du train de nuit "Corail Lunéa" n°3753 (le train part à 22 h 56). Nous prendrons le train pour Toulouse, puis Mazamet.

### **Samedi 28 avril 2007 :**

Arrivée à Mazamet. Randonnée au bord de la plaine du Lauragais, puis montée vers le barrage des Montagnès.

Nuit au gîte communal (Mazamet) des Lombards, dîner au restaurant.

*Distance : 24km, dénivelé cumulé : + 1000 m / -550 m*

*Prévoir 3km A/R supplémentaires pour aller et revenir du restaurant.*

### **Dimanche 29 avril 2007 :**

Journée villages perchés (Miraval-Cabardès, Mas-Cabardès, Roquefère).

Nuit au gîte communal de Pradelles-Cabardès

*Distance : 26km, dénivelé cumulé : +900 m / -900 m*

### **Lundi 30 avril 2007 :**

Boucle autour de Pradelles –Cabardès. Nous rstournerons vers le versant méditerranéen, parsemé de nombreux gouffres et grottes. Visite du gouffre géant de Cabrespine.

Nuit au gîte communal de Pradelles-Cabardès

*Distance : un petit 30km, dénivelé cumulé : + 800 m / -800 m*

### **Lundi 1<sup>er</sup> mai 2007 :**

Nous montons au pic de Nore (1211 m d'altitude), point culminant de la Montagne Noire et de notre randonnée, avant de redescendre sur Mazamet après visite du village perché d'Hautpoul.

Retour en train vers Toulouse, et de là vers Paris par train de nuit.

*Distance : 24km, dénivelé cumulé : + 600 m / -1200 m*

**Retour gare d'Austerlitz le mercredi 2 mai à 06 h 58.**

**Niveau** : **Moyen +**, sur des chemins bien tracés. Cependant, si la carte n'est pas fidèle (cela peut arriver, si, si), risque de quelques passages pentus et/ou touffus, mais on fera tout pour les éviter.

**Portage** : randonnée itinérante : chaque participant portera les affaires des 4 jours (sauf pour le lundi 30 avril où nous pourrons laisser nos affaires au gîte communal de Pradelles-Cabardès).

**Piques niques** : Pas de ravitaillement possible pendant le trajet. Chaque participant devra prévoir ses piques niques dès le départ.

**Prix prévisionnel** : de 300 €. Ce prix contient :

- La demi pension pour chaque hébergement (repas du soir, nuit, petit déjeuner)
- La visite du gouffre géant de Cabrespine.
- Les transports (Train Paris – Mazamet aller/retour, taxi le deuxième jour).

Il ne comprend pas le repas du 1<sup>er</sup> mai au soir.

**Equipement** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir. **Prévoir un petit duvet**, car le gîte de Pradelles-Cabardès (800 m d'altitude) n'est chauffé qu'au feu de bois.

**Administratif** : ne pas oublier sa Carte Nationale d'Identité, la carte du CAF et, aussi, un chèque pour le complément du voyage.

**Inscription** : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du mardi 6 février 2007, sachant que les inscriptions seront officialisées le samedi 24 février 2007<sup>1</sup>  
Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 280 €.

**Nombre de participants** : **9 (soit 10 personnes avec l'organisateur).**

**Note 1** : le prix du train est en partie basé sur des billets PREMs, ni échangeables ni remboursables. **Ne pas acheter de billet de train sans en parler au préalable à l'organisateur** (ce serait quand même dommage de faire cadeau d'un PREMs à la SNCF).

**Note2** : Ce programme peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction de différents paramètres (météorologie, forme du groupe...)

---

<sup>1</sup> Ceci signifie qu'il y a 3 phases dans l'inscription :

1. Avant le 24 février, le secrétariat conserve précieusement les inscriptions mais n'inscrit personne,
2. Le 24 février, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si le nombre dépasse 9, une sélection sera effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé aux nouveaux. La date d'arrivée des inscriptions parvenues avant le 24 février n'est donc pas prise en compte,
3. Toute inscription arrivant après le 24 février sera prise en compte selon le principe de « premier arrivé » « premier servi ».