



Club Alpin Français Ile de France
5, rue Campagne Première – 75014 PARIS
tél : 01.42.18.20.00 - fax : 01.42.18.19.29
Agrément tourisme AG 075 95 00546

RW40

RANDO et VOILE du 08 au 12 juin 2007 **Bréhat, Erquy, Cap Fréhel, Saint Malo**

Bateau : monocoque 10 couchettes Gib sea 442 (13,70m)
10 participants (organisateur compris)
Le chef de bord (Skipper) est un professionnel diplômé

Organisateur : Jean Moutarde (T° 01 69 05 86 12)

Randonnée : niveau moyen

Descriptif :

Durant ces cinq jours nous ferons de la croisière côtière, et alternance de randonnées. Vous pourrez également participer aux manœuvres du bateau, et vous initier à la navigation à la voile si vous le souhaitez bien sûr.

Les repas se feront à bord, et des chansons pour animer les soirées seront les bienvenues.

Judi 07 juin :

Arrivée vers 21h00 à Granville, direction le port et embarquement (nuit à bord).

Vendredi 08 juin :

Nous appareillerons vers 9h00 en direction de Bréhat, et les sept îles si la météo le permet, puis mouillage à Ploumanach .

Randonnées envisagées : En fonction des conditions météo)

- **Port de Ploumanach (débarquement du groupe)**
Randonnée par la côte jusqu'à la plage de Trestraou (6km) ou le port de Perros (10 km)
- **Ile de Bréhat (mouillage)**
Tour de l'île à pied (Pointe du Paon, phare du Rosedo, chapelle St Michel, moulin de mer.
- **Port de Erquy (mouillage)**
Soirée restaurant, et le lendemain nous longeons la côte jusqu'à Port Barrier.
- **Cap Fréhel**
Débarquement du groupe à Pléhérel (anse du croc) puis rando en longeant la côte (cap Fréhel, Fort de la Latte), puis réembarquement à Port St Gérard.
- **Saint Malo** (mouillage dans le port des corsaires) et bien sûr visite de la ville et de ses crêperies !

Mardi 12 juin :

Retour en passant par la pointe du Grouin et Cancale, et nous regagnerons Granville pour 14h00, compte tenu des horaires de marées.

Débarquement après remise en ordre du bateau, puis randonnée vers Donville les Bains, puis retour sur Granville.

RANDO et VOILE DU 08 AU 12 JUIN 2007

Bréhat, Erquy, Cap Fréhel, Saint Malo

Remarques :

L'espace sur un bateau est assez réduit, et il faut en être conscient. Il faudra également **participer aux différentes tâches de la vie à bord (repas, rangement)**, donc cela demande un esprit d'équipe.

Inscription avec l'accord de l'organisateur

Equipement :

Habituel du randonneur (anorak et vêtements chauds, chaussures de randonnées, crème solaire ect....)

Avoir des tennis pour marcher sur le bateau

Prévoir un duvet, lampe frontale, nécessaire de toilette.

Les espaces de rangements étant très réduits sur un bateau, soyez simple pour vos bagages (**valises non admises**).

Coût estimatif :

440 euros, pension complète (hors boissons), plus le transport

Inscription :**Faire deux chèques de 220 euros :**

- un chèque sera encaissé fin mars
- le deuxième chèque un mois avant le départ

Il est fortement conseillé de prendre l'assurance annulation

(En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué)

Inscription auprès du secrétariat du CAF à la parution de la fiche technique.**Transport :**

Train (Montparnasse/Vaugirard)

Départ : jeudi soir 07 juin à 17h35, arrivée Granville 21h40

Retour : mardi 12 juin 18h30 Granville, arrivée Paris à 21h40

Les horaires seront confirmés en mars.