

## VERCORS EN LONG ET EN LARGE !

La semaine du 9 au 15 juin 2007

Organisation : Alain CHANGENET

niveau Moyen,  $\Delta\Delta$ , 9 places

référence 07-RW 41

Inscription dès parution de la fiche.

Le parc naturel régional du Vercors abrite le plus étendu des massifs préalpins. Constitué de hauts plateaux calcaires entaillés par des gorges grandioses, les lieux sont riches de sites exceptionnels, de sentiers de charme et de panoramas inoubliables.

Je vous propose la découverte de ce massif par une traversée nord-sud. Au programme, lignes de crêtes et hauts plateaux.

Cartes Top 25 3235 OT, 3236 OT et 3237 OT.

Départ samedi matin 9 juin et retour vendredi soir 15 juin

Niveau: MOYEN en milieu montagnard, éventuelles sentes et petits passages délicats à certains cols (que l'on peut bien sûr, éviter en cas de mauvaise météo), certains sentiers en balcon peuvent être impressionnants mais on commencera par un terrain facile soit une cotation M et  $\Delta\Delta$ .

**Rendez-vous en gare SNCF de Grenoble à l'arrivée du train (10h49)  
devant le kiosque à journaux.**

Itinéraire prévu :

**Samedi 9:** Trains pour Grenoble (TGV n°6681 départ Paris gare de Lyon 07h00 arrivée à Lyon 08h55, TER 17657 départ 09h20 arrivée Grenoble 10h49, car VFD pour Lans en Vercors n°5100 départ 11h50/ arrivée 12h55, crête de la Molière, gîte des alpages de la Molière (04 76 95 39 25) sous le Pas de l'Ours (1550). Déniv. Moy. + 680/ -130m, 9 km. C'est la mise en jambes...

**Dimanche 10 : Longue étape.** Le Moucherotte (1901) par Le Pas de la Corne, gîte Essendole (04 76 95 05 71) sous la Grande Roche Saint-Michel à Villard de Lans (1100). Déniv. moy. +1310/-1790m, 22 km.

**Lundi 11 :** Séquence « en long ». Sentier Peronnard sur le plateau et balcons Est du Vercors, Pas de l'Oeil, refuge de la Soldanelle (04 76 72 38 81) au dessus du col de l'Arzelier (1500). Déniv. Moy env. +1050 /-650, 10 km.

**Mardi 12:** Long cheminement sur les Balcons est du Vercors, gîte d'étape près de Gresse en Vercors, à Les petits Deux (04 76 34 33 25). Déniv moy : +1000/-1300m, 16 km.

**Mercredi 13** : Attention, on traverse. Pas des Bachassons, col de l'Aupet par le Pas de la selle aux pieds du Mont Aiguille, gîte de la Richardière (04 76 34 41 71) à Près de Chichilianne (1004). Déniv. Moy. +1400/-1500m, 16 km.

**Jeudi 14** : Et on retraverse. Pas de l'Aiguille (1622), refuge de Chaumailoux, cabane de Pre Peyret par le Pas de l'Ours, col Rousset (1254), hôtel-restaurant du carnotzet ( 04 75 48 24 08) qui fait office de refuge au col de Rousset. Déniv moy : +1040/-830m, 17 km.

**Vendredi 15** : Et c'est la descente. Pas des Econdus, col du Pré de la Pouterie, Die. Gare de Die. Déniv + 990/ -1800, 19 km. On rentre à Paris : dispersion du groupe à Die...

*Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.*

### **Equipement :**

- Bonne humeur indispensable (ComDab)
- chaussures de randonnée adaptées au terrain montagnard (cheville soutenue) obligatoires
- chaussures légères pour les gîtes obligatoires aussi
- Equipement classique du randonneur en fonction de la météo prévue (veste chaude, polaire, coupe vent, cape de pluie...)
- batons de randonnée
- Petite trousse de secours personnelle.

**Carte CAF nécessaire.**

<b>PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 300 € à régler lors de l'inscription</b>
--

La participation financière :

Comprend : Les hébergements et les repas (matins, midis et soirs)

Ne comprend pas : Les voyages en train (Paris – Grenoble et Die – Paris) et en car (Grenoble – Lans en Vercors, 4 € à régler dans le car) et bien sûr toute dépense personnelle.

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris ( Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).  
Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

**Au plaisir de vous rencontrer !**

**N'hésitez pas à me demander des précisions :**

**En m'écrivant : [alain.changenet@orange.fr](mailto:alain.changenet@orange.fr)**

**En m'appelant (tel : 06 89 15 03 02)**