



Montagnes des Rois Mages

23 et 24 juin avec Céline FALISSARD

niveau SO - Δ Δ - 9 places

référence RW 43 - participation 95€

Niveau : SO, Δ Δ , itinérant, portage, nuit en refuge avec demi pension.

Durant ces deux journées il est fort possible que nous quittions de temps en temps le GR pour cheminer sur quelques sentes plus sauvages.

Rappel : Allure montée 400m/h (et pas plus !).

Itinéraire prévu : Cartes top 25 3535 OT .

J1 : Gare de Briançon RV à l'extérieur devant le hall d'entrée à 8h35- taxi immédiat pour la chapelle des Ames (1605) dans la vallée de la Clarée, point de départ pour le vallon des Thuers qui nous mènera aux pieds de Balthazar, Melchior et Gaspard dans la vallée Etroite. Ensuite, le vallon de Tavernette nous conduira au col de la vallée Etroite où nous bifurquerons vers le refuge du Mont Thabor. Dénivelée positive 1400 à 1500m.

Demi pension au refuge du Mont Thabor (04 79 20 32 13).

J2 : Nous récupérons le sentier dénommé « Tour des Rois Mages » et nous dirigeons vers la frontière italienne que nous franchirons au Col de la Roue (2541), nous retrouverons alors nos trois rois mages dans leurs parois italiennes, pour finir avec une bonne glace sur Bardonecchia (Italie).

Dénivelée positive inférieure à 1000m. Par contre en négatif 1600 à 2000 selon l'itinéraire.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

Départ RV gare de Briançon(05) à l'extérieur devant le hall d'entrée à 8h40 – taxi pour Névache (prendre par exemple le train de nuit Paris-Briançon arrivée 8h38). Dépêchez vous et vous aurez des Prems ! Retour gare de Bardonecchia (Italie) TGV à 18h33 pour Paris (via Modane).

Equipement :

Prévoir son petit déj du samedi matin et les repas du midi + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil et crème solaire, etc.)

Carte CAF **et carte d'identité**.

Attention, **prenez deux bâtons**, nous sommes en fin de saison et ils peuvent s'avérer indispensables pour passer en sécurité des cols enneigés.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 95€ sur la base de 9 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi pension, et les frais administratifs.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Île de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonnade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer ! Et n'hésitez pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr