

Le pays basque en étoile

Du 27 avril au 1^{er} mai 2007

niveau moyen 12 participants

Code RW: 48

**Nota : les participants devront personnellement acheter leurs billets SNCF :
aller Paris pour Saint-Jean-de-Luz
retour de Saint-Jean-de-Luz à Paris**

I - DEROULEMENT DU CIRCUIT

Vendredi 27 avril : rendez-vous à **8 h 45**, dans le hall de la gare de Saint-Jean-de-Luz pour un départ en car à 9 h 15 pour Sare.

Dépôt des bagages au VAL-VVF, notre lieu de résidence en demi-pension pour le séjour.

Départ pour la randonnée de la journée

Randonnées prévues pour ces 5 jours (l'ordre sera fonction du temps et du niveau général) :

- Montée au sommet de la Rhune (905 m). Possibilité de monter avec le petit train mais descente à pied pour tous. 6 heures de marche environ.
- Boucle de 3 sommets : Suhalmendi (301 m), Bizkarzun (184 m) et Esnaur (278 m). 5 heures environ.
- Rando à la découverte des palombières par les cols de Lizarrieta et de Nabarlaz. 5 h 30 environ.

- Sur la piste des contrebandiers par les ponts de diable et d'Amotz. 6 heures.
- Sommets et abymes par les grottes de Sare (visite) et d'Atscuria (759 m). 6 heures environ.

Lundi 1er mai : retour en car en fin d'après midi pour Saint-Jean-de-Luz.

Deux trains disponibles :

- 18 h 29 pour Montparnasse (TGV). Arrivée à 23 h 45 (avec Joël),
- 22 h 51 pour Austerlitz (couchettes Corail). Arrivée à 7 h 10 (avec Monique : diner « poissons » avant)

II - COUT PREVISIONNEL:

230 € (demi-pension (sans les boissons) + frais administratifs et de préparation).

Versement de **180 €** à l'inscription; le complément sera versé sur place aux organisateurs.

III - EQUIPEMENT et RAVITAILLEMENT:

Celui habituel du randonneur, bonnes chaussures de marche et paire légère pour le soir, vêtements de saison, gourde et effets personnels.

Ravitaillement possible à Sare tous les jours.

IV - CARTOGRAPHIE:

IGN au 1 – 100 000 n° 69

IGN au 1 – 25 000 n° 1245 OT

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir intégralement pour chaque sortie

TITRE de la SORTIE: PAYS BASQUE.

Activité: pédestre Référence RW: **48** Nom des encadrants: **LELIEVRE / NOGET**

Montant des frais d'inscription: 230 .€ Mode de paiement: chèque espèces

Facultatif: Référence d'un 2^{ème} choix: RW

J'ai la fiche technique correspondante: oui non

Référence d'un 3^{ème} choix: RW

J'ai la fiche technique correspondante: oui non

PARTICIPANT:

Nom: Prénom:

*Date de l'accord de l'encadrant
(s'il y a lieu):*

Téléphone (domicile): (travail):

...../...../.....

Télécopie (domicile): (travail):

Adresse e mail :

Adresse:

.....

Numéro d'adhérent:

Réduction SNCF:

CAF d'appartenance:

non oui % nature:.....

(joindre photocopie de votre carte CAF si vous n'êtes pas membre du CAF d'Île-de-France).

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT:

Nom: Prénom:

Adresse:

.....

Téléphone (domicile): (travail): Lien de parenté:

Je certifie que j'ai pris connaissance de la fiche technique (ou programme) relative à la sortie à laquelle je m'inscris, que je me conformerai à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement, et que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis.

Date:...../...../.....

Signature:

