

Printemps au Grand Colombier



Du 14 au 15 avril 2007

Organisateur : Yann LE TOUMELIN

Nombre de participants (hors organisateur) : 5

Niveau: soutenu, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 9 heures.

Coût prévisionnel : 48 € comprenant 2 nuits en gîte (dont une en demi-pension) , les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Inscription : 48 € à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris (après accord de l'organisateur pour les participants que je ne connais pas encore ; merci de m'appeler au 06 18 18 73 47).

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 13 avril

Rendez-vous à l'entrée du quai à 18h50 ; Départ du train de Paris – Gare de Lyon à 19h10 pour Culoz (TGV 6585). Arrivée à 21h56. Ensuite 1,5km à pied pour aller au gîte d'étape « Le Cabiolon » (M. Daniel Marquis 04 79 87 18 90 ; réservation faite par tel le 19/01/07 sans arrhes ni acompte).

Samedi 14 avril : Sur les pentes du Grand Colombier

Itinéraire : Départ à 8h00 du gîte (alt. 330m), montée au Grand Colombier (alt. 1525m), puis Griffes du diable (alt.1419m), Saugieu.

Cette première journée pourra être modifiée en cas d'enneigement tardif sur les sommets du Grand Colombier.

Nuit en demi pension au gîte d'étape de Songieu, Propriétaires : M. Martineau (tel : 04 79 87 72 06 ; réservation effectuée le 30-01-2007 ; 28€35/pers ; acompte 40€ avec renvoi du contrat signé par courrier).

Dénivelés : + 1600 m ; Temps : 8h30.

Dimanche 15 avril : Sur le Plateau de Retord

Itinéraire : Départ du gîte à 9h00. Crêt du Nu (alt. 1351m), Le Tumet, Ferme de Retord, Chapelle de Retord (alt. 1200m), Table d'orientation (alt. 1065m), Ochiaz (alt. 580), Gare SNCF Bellegarde Sur Valserine (alt. 350m).

Le dîner pourra être pris rapidement dans une brasserie de la ville avant de reprendre le TGV 6584 à 19h50. Arrivée à Paris- Gare de Lyon à 22h45.

Dénivelés : + 600 m ; Temps : 7h30.

Cartes IGN 1/25 000 : 3331 OT « Rumilly Seyssel », 3330 OT « Bellegarde sur Valserine ».

Transport : Voyage en train à la charge du participant (prem's disponibles à ce jour pour un aller-retour à 84€). En cas de problèmes, il existe également un train partant de Bellegarde à 20h51 et arrivant à Paris à 00h03.

Taxi (en cas de besoin) à Culoz : Berthoud Christian Taxi 04 79 87 03 25 ; à Bellegarde : Taxi Ninet 04 50 59 93 37 / 06 09 42 44 36 ou Taxi Station 04 50 48 13 20.

Argent : Hormis à Bellegarde, il ne faut pas trop s'attendre à rencontrer des distributeurs de billets sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent.

Equipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de deux jours.

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 01 39 62 94 76 (domicile) ou 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.

Programme rédigé le 3 janvier 2007.