

Le Chemin des Bonshommes (Transfrontalier Pyrénéen)



08 au 20 juillet 2007

Sortie RW 60

Niveau SO ▲ ▲

Organisateur : Jean Dunaux

cartes IGN 2147 ET, 2148 ET, 2249 OT & Andorra-Cadi (Randos Editions)

Dix jours de traversée des Pyrénées de l'Ariège au Bergueda, en grande partie le long du Chemin des Bonshommes matérialisé par le GR107.

Châteaux, petites églises romanes, villages médiévaux : ces chemins parfois doux mais parfois escarpés sont jalonnés de points de vues superbes et chargés de l'histoire des Cathares qui les empruntaient entre le XII et le XIVème siècle.

Randonnée sans portage (uniquement les affaires de la journée et le pique nique du midi), le transfert des bagages est assuré de gîte en gîte.

11 jours de marche, une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

Dimanche 08 juillet

Départ Paris Montparnasse 08h10 TGV pour Toulouse arrivée 13h30

Correspondance 13h50 pour Foix arrivée 15h05.

Nuit en hébergement collectif à Foix (370m).

Lundi 09 juillet

Journée de mise en jambes sur les crêtes des pré-Pyrénées calcaires, à travers forêts de hêtres, des genets et lavande.

Pech de Foix (860m), Pas du Falcou (930m), Roquefixade (750m).

5h de marche environ, + 900m -400m.

Mardi 10 juillet

Vers les portes de la haute montagne Pyrénéenne.

Montferrier (700m), Col Seguela (1 026m), Montsegur (920m), Col du Liam (1 060m), Pelial (605m), Comus (1 166m).

8h de marche environ, + 1 380m -965m.

Mercredi 11 juillet

A travers les vastes étendues du plateau de Sault pour surplomber la Haute Vallée de l'Ariège.

Prades (1 240m), Col de Balagues (1 669m), Col de Pierre Blanche (1 550m), Ax les Thermes (720m) pour ravitaillement, La Forge (1 050m).

8h de marche environ, + 850m - 900m.

Jeudi 12 juillet

Terrain du pin à crochets et des rhododendrons, refuge de l'isard et de la marmotte.

Col de l'Osque (1 404 m), Orgeix (823m), Col de Joux (1 702m), Merens-les-Vals (1 183m)

7h30 de marche environ, + 1 100m -900m

Vendredi 13 juillet

Une variante montagnarde, les gros sacs ne seront récupérés que le samedi soir à Porta.

Jasse de Présassé (1 832m) Porteille de Bésines (2 333m) *option possible selon conditions (2 500m ?)*, Refuge des Bésines (2 104m)

5h15 de marche environ, + 1 050m -230m.

Samedi 14 juillet

Matinée le long de l'Estany de Lanos à l'affût de la faune sauvage.

Coll de Coma d'Anyell (2 470m), Cabane Rouzet (2 260m), Porté Puymorens (1 623m), Porta (1 511m).

7h 30 de marche environ, + 360m -960m.

Dimanche 15 juillet

La longue journée! Montée par la large vallée du Campcardos pour passer la frontière et descente par la vallée de la Llosa jusqu'à celle du Segre.

Portella Blanca (2 517m), Cabana dels Esparves (2 060m), El Vilar (1 440m), Prullans (1 100m), Bellver de Cerdanya (1 032 m) nuit en hôtel.

9h de marche environ, + 1 000m -1 450m.

Lundi 16 juillet

Traversée de la Sierra Cadi, au cœur du Parc Naturel du Cadi Moxeiro.

Pedra (1 000m) Refuge dels Cortals (1 610m), Col de l'Escrin (1 500m), Baga (786 m) nuit en hôtel.

7h30 de marche environ, + 610m -850m.

Mardi 17 juillet

Où l'on découvre le massif de la Pierre-Fouchue et ses pins sylvestres.

Coll de la Bena (1 460m), Coll de la Bauma (1 580m), Coll de Torn (1 920m), Gosol (1 423m).

7h de marche environ, + 1 140m -500m.

Mercredi 18 juillet

Journée en aller-retour Gosol.

Selon les conditions d'un fin de parcours : le tour de la montagne magique de la Pedraforca ou montée au Pic de Costa Cabrolera (2 605m).

6h de marche environ.

Jeudi 19 juillet

Autobus pour Berga (1h de route) et dépose des sacs.

Montée au Sanctuaire de Queralt.

Nuit en hébergement collectif à Berga

4h de marche environ.

Vendredi 20 juillet

Autobus départ 11h30 pour Puigcerda arrivée 12h30

transfert en taxi pour Latour de Carol

Train départ 13h20 de Latour de Carol pour Toulouse arrivée 16h16

Correspondance TGV départ 16h48 pour Paris Montparnasse arrivée 23h11.

Inscription au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 585€ (300€ à l'inscription, solde à verser au moins 15 jours avant le départ), base 8 participants comprenant :

- ℵ l'hébergement en demi-pension en gîte, une nuit en refuge à Bésines, deux nuit en hôtel à Bellver et Baga.
- ℵ le transfert quotidien (sauf 13 juillet) d'un bagage de gîte en gîte (sac de voyage compact pouvant se fermer à clef, son poids devra être limité à 10kgs)
- ℵ l'acheminement en bus Gosol-Berga-Puigcerda et transfert taxi pour Latour de Carol
- ℵ les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, le repas le dernier soir à Berga, ni le transport SNCF.

Compte tenu de la difficulté de ravitaillement pour certaines étapes (possibilité de commander à l'avance un pique-nique dans les gîtes) il est conseillé de prévoir plusieurs jours de vivres à laisser dans les sacs transférés par automobile.

Equipement :

- ℵ protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex) et le soleil (chapeau, lunettes, filtre solaire)
- ℵ chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- ℵ tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- ℵ pour le soir, rechanges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette
- ℵ sac de couchage ou "sac à viande" pour les gîtes

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.