



## Transalpino Zigzag L'Argentera: 07 - RW 96

Samedi 11 août – Dimanche 19 août 2007  
( départ le vendredi soir 10 août)

Organisateur : Dominique Renaut  
Tél : 06 14 74 06 99

*Description : →Randonnée au cœur du Massif Italien de L'Argentera. Cette randonnée de niveau M+, « Itinéraire Montagne » nous mènera du nord du Mercantour au Queyras via L'Argentera et l'Ubaye. Dans les Alpi Maritimi nous suivrons la G.T.A. qui est l'équivalent de notre GR 5 dans les Alpes du Sud.*

*Cette randonnée, avec entre autres de bonnes dénivelées, suppose la pratique de la marche en moyenne montagne ( 1300m à 2800m) et une bonne forme physique. (Accord de l'organisateur obligatoire). Au programme, en contre partie, une très belle nature, la cuisine savoureuse et l'accueil chaleureux des Gîtes Italiens.*

**Niveau** : Niveau Moyen+, ΔΔ, itinéraire moyenne montagne.. Certaines étapes sont assez longues.. Bonne condition physique requise

**Accord de l'organisateur préalable à l'inscription Contact : Dominique Renaut : 06 14 74 06 99**

**Budget , Inscription, Participants** : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 350 Euros . Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, et l'hébergement en ½ Pension. Versement de 250 Euros à l'inscription, complément à la fin de la randonnée (Prévoir un chèque pour régler l'organisateur). Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

**Participants** : 10 participants, l'organisateur inclus.

**Transport:** Train à la charge de chacun (prix : aller plein tarif 137 €, prem's 75€, retour plein tarif 117€, prem's 35€)

**Aller** : Vendredi 10 août : Gare d'Austerlitz, ( rendez-vous 20h45 devant l'entrée de la voie du train.)

**Paris Austerlitz / Nice** : départ de Paris : 21h17  
arrivée Nice : 08h15

Prendre impérativement ce train car en gare de Nice, correspondance bus pour Isola et Isola 2000 à 8h40

**Retour** : Dimanche 19 août : **Montdauphin-Guillevre/Paris**

Départ : Montdauphin : 20h40

Arrivée : Paris-Austerlitz : 06h46

( Nota : pour le retour, ceux qui voudraient s'orienter vers d'autres directions sont libres de le faire)

### **Hébergement Restauration.**

En gîte ou refuge chaque soir en ½ pension.

Prévoir les repas du midi et le petit déjeuner du samedi matin 11 août. Possibilité d'achat en cours de chemin(voir descriptif ci-dessous)

**Nota : Impérativement amener sa carte du Club Alpin. Réduction en refuge CAF français incluse dans l'estimation coût.**

**Itinéraire prévu :** (Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :

**Samedi 11 août :** arrivée Nice 8h15. Bus pour Isola village à 8h40, Gare SNCF Nice. Arrivée Isola Village : 10h20. début de la randonnée.

Etape peu longue en distance mais qui compte la plus forte dénivelée de la rando.

Isola(870m) - Vallée de la Guercha - Guercha Soubeirane(1547) - Vallon du Lausfer - Lacs Lausfer inférieur et supérieur(2357) - Col du Saboulè( Frontière, 2460m) - Col de Tesina - Paso Tesina - Gîte Santa Anna di Vinadio(2010) (+39 0171 98198 ).

Durée environ 7 heures, + 1590m, - 450m.

**Dimanche 12 août :** Etape courte qui nous amène à la petite station thermale de Strepeis ( ravitaillement possible)

Santa Anna(2010) – Lago di Santa Anna(2190) – Vallon de Tesina – Capanna di Tesina(1948) – Fontaine Callieri(1470) – Vallon dei Bagni – Strepeis(1281). Albergo Strepeis(+39 0171 95831) (ravitaillement)

Durée 5 heures, + 400m, - 1200m.

**Lundi 13 août :** Etape assez longue, bonne dénivelée, paysage rocheux, marmottes et chamois.

Strepeis(1281) – Vallon Ischiator – Rifugio Migliorero (2094) – Passo di Rostagno(2536) – Rifugio Zanotti(2200) – Gias del Piz(2042) – Col de Scolettas(2223) – Prati del Vallone – Refuge Talarico(1767) (+ 39 0171 96616) Nuit au refuge, dîner à la Colonia.

Durée : 7 heures, + 1400m, - 930m.

**Mardi 14 août :** Etape assez longue mais de bons sentiers. Le clou : les fortifications Rossi et les paysages Dolomitiques.

Refuge Talarico(1767) – Gias di Stau(2069) – Colle di Stau(2500) – Comba del Pilone – Vallone Forneris (1888) – Col de Becchi Rossi(2235) – Praz Murenz(1567) – Pontebernardo(1322) Pensione Barricate (+ 39 0171 96616) (possibilité casse-croûte)

Durée : 7 heures, + 1150, - 1550m.

**Mercredi 15 août :** Etape longue qui conduit à la vallée de Maira à travers des paysages solitaires et sauvages.

Pontebernardo(1322) – Ponte delle Barricate(1420) – La Capanna – Gias dell Oserot(2305) – Lago Oserot – Passo Roca Brancia(2606) – Colle de la Gardeta(2439) – Descente vallon d'Unerzio, beaux villages – Chialvetta(1494) – Osteria della Gardetta (+39 0171 99017)( possibilité casse-croûte)

Durée : 8 heures, + 1200, - 900m.

**Jeudi 16 août :** Etape courte, la dernière en Argentera.

Chialvetta(1494) – Grangie(Chapelle :1727) – Colle Ciarbonnet(2206) - Fonte Freddo – Sources torrent Maira(1645) – Chiappera(1661) – Campo base Chiappera(+ 39 0171 99068)( idem casse-croûte)

Durée 5 heures, + 850, - 700m.

**Vendredi 17 août :** Etape moyenne. Nous repassons de l'Italie , Argentera, à la France, Vallée de l'Ubaye.

Chiappera(1660) – Grange Collet(1950) – Vallon du Maurin – Lago delle Sagna del Colle – Colle Maurin(Frontière, 2641m) – Vallon de Mary – Bergerie supérieure(2365), inférieure de Mary(2293) – Maljasset(1990) – Refuge CAF de Maljasset ( 04 92 84 34 04, carte CAF obligatoire) ( idem casse-croûte)

Durée : 6 heures, + 1050, - 740m.

**Samedi 18 août :** Etape moyenne mais pente assez raide en terrain érodé pour le passage du col Girardin. Nous passons de la vallée de l'Ubaye à celle du Guil et donc au Queyras.  
Maljasset(1900) – Ravin des Séchoirs – Col Girardin(2699) – Lac Sainte Anne(2415) – Les Preynasses Bergerie(2218) – Cîmes du Melezet(1822) – Gîte La cîme du Melezet ( 04 92 45 19 12)  
Durée : 5h30, + 800, - 900m. ( Ceillac à 3 km, commerces)

**Dimanche 19 août :** Dernière étape Ceillac(1822, ) – Guillestre(980), pour rejoindre la gare de Montdauphin/Guillestre. Plusieurs possibilités s'offrent à nous, plus ou moins faciles ( plus dure le pas du Curé, plus douce la vallée du Guil) Elles feront l'objet d'un choix collectif ; possibilité de visite touristique à Mondauphin/Guillestre( ville fortifiée Vauban).  
Fin de randonnée, train en Gare de Montdauphin à 20h40 pour ceux qui rejoignent Paris.( Possibilité de dîner en commun, prix non inclus dans le coût.)

**Cartographie :** *Spéciales IGN 1/25.000, Alpes sans frontières : N° 6 : Haute Tinée/Alta Val Stura ....N° 7 :Chambeyron/Val Maira.*  
***IGN Top 25 : Isola 2000 3640 ET, Mont Viso 3637 OT - Guillestre 3537 ET.***

**Equipement :** *Habituel au randonneur en montagne : bonnes chaussures de randonnée à semelles vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, recharges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF. Prévoir le petit déjeuner du premier jour et le casse croûte du midi des deux premiers jours. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre.*