

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S020
Une traversée des Alpes Ligures :
De Garesio à Limone Piemonte
Du 12 au 15 janvier 2007 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL
tél. dom.: 01 49 06 03 19 - port. : 06 03 59 75 61
mailto : pierre.daval@areva.com

François RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99
[mailto : fran.renard@free.fr](mailto:fran.renard@free.fr)
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Valdinferno (1213), Rif. Savona (1600)	400 m	0 m
2 ^e jour :	Antoroto (2149), Pizzo d'Ormea (2480), Biv. Cavarero (2200)	1600 m	1000 m
3 ^e jour :	Mongioie (2630), Rif. Garelli (1970)	1200 m	1400 m
4 ^e jour :	Marguareis (2651), Colletto N del Cros (2141), Limone Piemonte (1013)	1200 m	2200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : ASF 1/25000 n° 3 (Marguareis, Mongioie)
Topos : Dalle Marittime al Vallese, CDA Torino, course n°1
Dal Col di Nava al Monviso, CDA Torino

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur
organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.
Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.
Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation : AD, 3S
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements inconfortables :
 excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés.

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 100 Euros (à confirmer).

4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Bercy le 11 janvier à 20h28
 Retour en train de nuit à Paris Bercy le 16 janvier à 8h23 (horaires à confirmer)
 Train/Bus ou Taxi sur place.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons.
 Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: