

Fiche programme de la sortie n° 33
Alpes de Kitzbühel (Autriche)
Du 13 au 21 janvier 2007

Accord préalable pour inscription

Nombre maximal de participants : 5

Noms et coordonnées de l'organisateur

Christian PETIT

Tél : 01 48 71 08 82

E-mail : oursourcq@easyconnect.fr

(utiliser de préférence l'adresse e-mail)

Descriptif de la sortie

C'est une sortie de début de saison, qui convient soit comme entraînement pour personnes (âgées ou non) voulant se remettre en forme avant de faire des courses plus difficiles, soit pour personnes déjà entraînées voulant passer une semaine tranquille en montagne et découvrir un petit coin d'Autriche.

Les courses seront d'environ 1100 m de dénivelée, en aller-retour, entre 800m et 2000m d'altitude, dans des terrains d'alpage avec souvent un bout de traversée de forêt, sans difficultés techniques particulières. Prévoir quand même des températures comprises entre -10° et -20° à cette saison, sauf si une masse d'air humide apporte brouillard et neige ! Toutefois, la plupart des courses envisagées sont exposées au sud, ce qui est appréciable en cette saison s'il n'y a pas de vent.

L'hébergement sera en location d'une « ferienhaus », avec ou sans « frühstück » (cela dépendra du nombre de participants), aux environs de Mittersill ou Uttendorf, dans le Salzachtal, à la sortie du Pass Thurn venant de Kitzbühel.

Programme prévisionnel

Les courses sont choisies la veille selon les conditions nivo-météo. Une ou deux visites de découverte vers le Jochbertal ou le Glemmtal sont envisageables.

Courses dans le **SALZACHTAL**

Sommet	Dénivelée (en m)	Point de départ	Page du topo
Zirnkogel	1100	Piesendorf	136
Sonnberg	1100	Uttendorf	138
Lämperbühelkogel	1000	Uttendorf	139
Geisstein ou Mittagskopf	1200	Stuhlfelden	139
Steinkogel	800	Neunkirchen	147
Gernkogel	1100	Neunkirchen	149
Laubkogel ou Sonnenkogel	1100	Neunkirchen	148

Courses dans le **GLEMMTAL**

Sommet	Dénivelée (en m)	Point de départ	Page du topo
Sausteigen	1100	Viehhofen	117
Zirnkogel ou Oberer Gernkogel	1350	Viehhofen	118
Saalbachkogel ou Hochkogel	1250	Sallbach	124 119
Schusterkogel	1100	Lengau	126
Staffkogel	1000	Lengau	128
Sonnspitze	900	Lengau	129
Gamshag	1100	Lengau	127

Cartes : Österreichischen Karten 1/50000 n° 123 (Zell am See), n°120 (Wörgl), n°122 (Kitzbühel), n°121 Neunkirchen am Grossvenediger

Topo : Kitzbühler Alpen, Skitouren, R. Weiss, ed Steiger Verlag Innsbruck

Coût à prévoir

Pour l'hébergement, environ 100 € par tête pour la semaine ; compter la nourriture en plus (environ 150 € si hébergement avec « frühstück »). Frais de voiture partagés entre participants (3 places en voiture retour). Si accès en train via Munich, puis Wörgl, frais à la charge des participants. Les locations se terminant le samedi, prévoir soit un retour le samedi soir, soit un jour d'hébergement en auberge en plus si retour le dimanche soir (à voir selon les préférences des participants).

Equipement individuel

ARVA, pelle, sonde, et vêtements pour température atteignant facilement -20° à cette saison (le climat autrichien est continental !).

Carte d'identité (surtout si on traverse la Suisse). Pour l'argent, billets en euros plutôt que carte bleue.