

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S068

Du 17 au 18 février inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : David PREVERAL

Tél. dom.: 08 70 64 61 49

Tél. prof.:

Portable : 06 11 04 26 68

Email : david.preveral@free.fr

Co-encadrante : Séverine RIVIERE

Tél. dom.: 01.42.03.76.67

Tél. prof.:

Portable : 06.85.33.06.41.

Email : s.riviere@spie.com

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} Jour	Kandersteg (1176 m) à Lammerenhutte (2501)	1325m	0
2 ^{ème} Jour	Lammerenhutte (2501) à Daubenhorn (2942) puis descente sur la cabane et remontée de 500m pour redescendre sur Adelboden	900m	1300m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25 000 n°1247 (Adelboden) et 1267 (Gemmi) – 1/50 000ème n°263S (Wildstrubel)

Topos : Ski de randonnée Ouest Suisse / Labande – Courses n° pages .

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S_____, 2^e choix : S_____, 3^e choix : S_____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : _____ mètres/heure, pause comprise.

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale:

Type de course (aller-retour ou traversée):

Dénivelé journalier maximal prévu :

3.3 Particularités :

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : (à préciser lors du rdv téléphonique)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 16 février, rendez-vous à 21h30

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 19 février vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ARVA – Pelle – Sonde et **CRAMPONS**

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: