

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S069.
Du 23 au 26 février inclus, soit 4 jours**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne-Marie ROUX FOUILLET E-mail : jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr B : 01 40 81 11 97 tél dom. : 01 47 31 33 51	Guy LEVI E-mail : glevi@noos.fr tél portable. : 06 09 65 28 88
---	---

Programme prévisionnel :

Selon les conditions et depuis le refuge de l'abbaye de Laverq (aux environs de 1600m) qu'on atteint depuis le hameau des Clarionds (1370m), Le Pinet (2283m), la Riquista (2569m), le col de la Pierre (2433m), la Tête de Chabrière (2745m)

Cartes : 1/25 000ème

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier : 1200m environ ; Particularités : 4 aller-retour depuis le refuge ; PD+, 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Type refuge non gardé (pas d'eau courant, pas d'électricité) 8 euros la nuitée

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **train+navette et taxi AR+8X3 euros+1 petit déj Gap**

Pour préparer ce programme, le club n'a pas déposé d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :
Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Voyage : Train+navette+taxi ou train+taxi, selon le nombre de participants et le coût

Départ : jeudi 22 février à 22h05 Paris-Austerlitz, train n° 5799, arrivée Gap à 6h56 le vendredi

Retour : mardi 27 février à 6h46 train n° 5790 (départ de Gap à 21h52 le lundi 26 soir)

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, frontale pour le refuge, duvet (à vérifier)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours+3 dîners+3 petits déjeuners

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :