

**Fiche programme de la sortie n° 77**  
**VAL MAIRA, VAL PO**  
**Du 3 au 18 mars 2007**

**Accord préalable pour inscription**  
**Possibilité ne venir qu'une semaine**  
Nombre maximal de participants : 6

**Noms et coordonnées de l'organisateur**  
Encadrant : Christian PETIT  
Tél : 01 48 71 08 82  
E-mail : [oursourcq@easyconnect.fr](mailto:oursourcq@easyconnect.fr)  
(utiliser de préférence l'adresse e-mail)

**Descriptif de la sortie**

C'est une sortie de niveau moyen, au fin fond du Piémont italien, avec possibilité de ne venir qu'une semaine (dans ce cas, rendez-vous sur place, avec aller ou retour en train depuis Paris – TGV Paris Turin – et aller ou retour en voiture selon véhicules disponibles).

Ces deux vallées sont le pendant italien de l'Ubaye – Queyras (relief, végétation et climat des alpes du sud). Éloignées des grands axes et peu envahies par les remontées mécaniques, elles ont gardé un aspect « montagne » qu'on ne rencontre plus guère dans les alpes du nord urbanisées. Cette ambiance méridionale fait partie du choix pour ces deux semaines.

Les courses prévues sont d'environ 1200 m de dénivellée, en aller-retour, entre 1200m et 2600m d'altitude, dans des terrains mixtes non glaciaires, avec alternance de fonds de vallons, forêt de mélèzes, et grandes pentes d'alpages. Pas de difficultés techniques particulières. Début mars est une période où il fait en général encore assez froid, mais en Italie, on ne peut exclure les brusques revirements de temps (redoux, grosses chutes de neige).

Durée moyenne de chaque course d'environ 6h, avec départ sur les skis vers 7h du matin, retour vers 12-13h, et après-midi en terrasse au soleil (s'il y en a, à cette saison, la journée dehors se prolonge sans problème).

L'hébergement sera en gîte (Refuge Brec dal Verm, commune de Marmora en val Maira) ou en auberge (val Po, du côté de Crissolo), en demi-pension.

Les courses requièrent un niveau d'entraînement équivalent à 6h d'effort par jour avec le rythme d'un sport d'endurance (marche, vélo), et une expérience du ski hors piste. Faites en aller-retour, les sacs sont légers (ARVA, pelle, sonde, vêtements chauds).

La 1ère semaine (du 3 au 10 mars) est en Val Maira, la 2ème semaine (du 10 au 18 mars) est en Val Po, avec extension possible sur les Val Pellice et Val Angrogna. Comme il n'est pas toujours facile de trouver des hébergements en hiver dans les vallées italiennes (hors stations de ski, beaucoup d'auberges ferment en hiver), les inscriptions seront « arrêtées » tout début février 2007, avec possibilités d'adjonctions de nouveaux partants si les contraintes logistiques (hébergement, transports) le permettent.

**Programme prévisionnel**

Les courses sont choisies la veille selon les conditions nivo-météo.

### ***Courses dans le Val Maira***

*Point de départ : Rifugio Brec dal VERM (1389 m)*

Sommet	Altitude	Dénivelée	Niveau	Page topo
Rocca della Cernauda	2284	1000	2S	149
Monte Cialme	2308	950	2S	150
Punta Tempesta	2679	1300	2S	151
Monte Tibert	2647	1300	2S	150
Punta de la Piovosa	2601	1200	2S	151
Punta Sebolet	2582	1300	2S	151
Monte Pelvo Colle de Valonetta	2447	950	2S	152
Colle dell Mulo	2527	1050	2S	152
Monte Giobert	2435	900	1S	153
Rocca la Bianca	2746	1200	2S	153
Monte Bert	2393	900	1S	154
Colle d'Ancoccia	2533	1000	1S	155
Monte Giordano	2766	1200	2S	156
Passo di Rocca Brancia	2600	1050	1S	156
Bric Boscasso	2589	1050	1S	157

### **Courses dans le Val Po**

Point de départ : Oncino (1220m), Crissolo ou Ostana

Sommet	Altitude	Dénivelée	Niveau	Page topo
Testa di Garitta Nuova	2385	1150	1S	201
Testa di Cervetto	2347	1100	1S	201
Punta Murel	2445	1200	2S	202
Punta di Ostanetta	2375	1100	1S	208
Briccas (Truchet)	2426	1200	1S	208
Monte Frioland	2720	1500	2S	208
Colle Armoine	2692	1400	2S	206
Punta Sea Bianca	2721	1500	2S	207

### **Courses dans le Val PELLICE et le Val ANGROGNA (en complément du VAL Po)**

Point de départ ou positionnement : Bobbio Pellice

Sommet	Altitude	Dénivelée	Niveau	Page topo
Punta Sea Bianca	2721	1500	2S	210
Monte Vandalino	2121	1300	2S	212
Monte Ventacul	2269	1250	2S	213
Punta Vergia	2327	1300	2S	213
Colletto Salci	2450	1400	2S	214

Cartes : Spéciales de l'IGN 3Alpes sans Frontières“ n°8 Monviso Haut-Queyras, et n°9 Chambeyron Val Maira

Topo : Dalle Alpi Liguri alla Valle di Susa, M. Grilli, Centro de documentation alpina, Turin

### **Coût à prévoir**

Pour l'hébergement en demi-pension, environ 35 € par jour. Frais de transport en plus, soit partage des frais de voiture, soit train TGV Paris Turin. Les modalités de transport seront arrangées en fonction du nombre et des possibilités des participants.

Arrhes demandées de 150 € à l'inscription pour réservation des gîtes.

### **Equipement individuel**

ARVA, pelle, sonde, crampons, et vêtements chauds (en mars, le printemps n'est pas encore là).

Carte d'identité. Pour l'argent, billets en euros plutôt que carte bleue, dont les italiens se méfient en général.