

<http://www.clubalpin-idf.com/>

**Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S113**

Pointe de Méan Martin – Pointe de la Sana  
Du 31 mars au 1 avril 2007 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺**

Erick HERBIN

Mail: [erick.herbin@dassault-aviation.fr](mailto:erick.herbin@dassault-aviation.fr)

Tél. dom.: 01 30 24 19 57 - tél. prof.: 01 47 11 52 15

Portable : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO

Mail : [christian.macocco@macocco.com](mailto:christian.macocco@macocco.com)

tél. prof.: 01 49 20 37 81

Portable : +33 (0)6 87 82 07 83

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Val d'isère (1850) / Pointe de Méan Martin (3330) / Refuge de la Femma (2352)	1480 m	978 m
2 <sup>e</sup> jour : Refuge de la Femma (2352) / Pointe de la Sana (3436) / Val d'isère (1850)	1084 m	1586 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écouté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : IGN 1/25000 n° 3633ET – Tignes-Val d'isère

Topos : Ski de randonnée - Savoie – Labande  
Course 101 pages 240 et 241 et 103 pages 244 et 245

✂ -----

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature : ✍

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation : PD /  
 Type de course : Traversée  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h



3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge Gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 80 €

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 30 mars 2007, rendez-vous à 21h15 départ à 21h45  
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 2 avril 2007, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature : ✍