

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S122  
Campo Tencia  
Du samedi 6 au lundi 9 avril 2007 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 5

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL  
Tél. dom.:+33 1 49 06 03 19 - tél. prof.:+33 1 47 96 51 46  
Portable : + 33 6 03 59 75 61  
Mail : [pierre.daval@areva.com](mailto:pierre.daval@areva.com)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Chirnico (841) - Montée au refuge Spondo (1997)	1100 m	
2 <sup>e</sup> jour :	Refuge Spondo (1997) - Passo Soveltra (2874) - Campo Tencia (3071) - Refuge Campo Tencia (2140)	1300 m	1000 m
3 <sup>e</sup> jour :	Refuge Campo Tencia (2140) - Piz Meda (2614) - Piz Madone (2710) - Ambri (980)	1200 m	1600 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : Cartes CNS 1/25000 – 1272, 1252

Cartes CNS 1/50000 -266S

Topos : (<http://skirando.campnocamp.com/gita25591.html>)  
([http://www.bergtour.ch/gipfelbuch\\_details.php?id\\_gipfelbuch=7799&search=0&huette](http://www.bergtour.ch/gipfelbuch_details.php?id_gipfelbuch=7799&search=0&huette))

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation : Très bon skieur (D - Traversée) - 3 skieurs  
Type de course : T  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
Rythme d'ascension exigé : 400 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix :S122, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

**3.2 Particularités : J2 et J3 : Longues courses en traversée, bon niveau physique indispensable**

3.3 Conditions d'hébergement : 2 refuges gardés (à confirmer)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 120 FS

**4. Voyage :**

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 5 avril 2007, rendez-vous 20h30

Retour à Paris Porte d'Orléans, le mardi 10 avril 2007, vers 5h30

**5. Equipement individuel**

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

**L'ARVA est absolument obligatoire****L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet technique (à confirmer).

5.3 Nourriture à emporter :

3 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

**6. Réunion préparatoire**Contacter l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: