

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S124
Du 13 au 16 avril 2007 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Marie Françoise DESNOUS - tel : 01 43 70 46 30	Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@wanadoo.fr
--	--

Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour	Rassemblement à Estfeld à 8h30 – Montée à la Leutschasch Hütte (2208 m) depuis Arni (1360 m)
2 ^{ème} jour	Traversée de la Leutschasch Hütte à la Kronten Hütte (1903 m) en gravissant le Kronten (3108 m)
3 ^{ème} jour	Ascension du Swächten (3078 m) retour à la Kronten Hütte
4 ^{ème} jour	Traversée du Gross Spannort (3198 m) descente le Meiental (1673 m) puis train à Wassen
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : CNS 1/50000^{ème} n°246 Klausenpass / 255 Sustenpass / 256 Disentis

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : PD/AD - conduite de course :   - Dénivelé journalier à la montée : 1000 à 1300 m

Particularités : L'itinéraire emprunte des pentes raides parfois exposées qui exigent une bonne maîtrise des techniques du ski de montagne à la montée et à la descente pour être parcourues en sécurité.

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____
Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente <input type="checkbox"/> - obtenu <input type="checkbox"/>
Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)
Pour les voyages en train : Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :
Personne à prévenir en cas d'accident : NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____ Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____ e-mail : _____ Adresse : _____
A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement : Refuges gardé et non gardé

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **150 à 200 FS** (hors coût du transport depuis Paris) couvrant le petit déjeuner du vendredi, les taxis et remontées mécaniques et l'hébergement en refuge.

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train couchette depuis Paris
départ le jeudi train à Paris à 22h43 (D469) et arrivée à Erstfeld à 8h28
retour le lundi soir train à Wassen vers 19h arrivée à Paris à 06h42

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet / Crampons / Baudrier et matériel associé

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (indispensable)

Réunion préparatoire par contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :