



**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : Transport en bus ou Taxi + Demi pension + petit déjeuner sur place + Restaurant dimanche soir environ 80 euros

**Voyage :** car-couchettes

Départ : Porte d'Orléans, le vendredi 13 Avril 2007, rendez-vous à 21h.

Retour : Porte d'Orléans, le lundi 16 Avril à 5 heures 15

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

crampons – Matériel de glacier (baudrier, longe, 2 anneaux de cordelettes, 3 mousquetons)

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :** Contacter l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

**Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :**

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : ..... (préciser)  
combien de fois par semaine ? : ..... sur quelle distance ? : .....
- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :  
.....
- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :  
.....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :  
.....
- Observations : .....