

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S 155
Massif du Grand Paradis
Du 4 au 8 mai 2007 inclus, soit 4 jours

Difficulté AD

Conduite de la course : 2 skieurs

Accord préalable pour l'inscription : **NON**

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Patrick Mommeja

Tél. dom : 01 47 81 60 02

Portable : 06 07 80 35 70

Email : mommejaletellier@free.fr

François JANTET

Tél pro : 01 49 83 54 83

Fax pro : 01 49 83 55 51

Mobile : + 33 (0)6 80 43 42 43

Email : francois.jantet@airliquide.com

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Départ de Cogne et montée au Refuge Vittorio Sella	900m	
2 ^e jour : Gran Serra (3552 m) en A/R	1000 m	1000 m
3 ^e jour : Punta de Tuf (3393 m) en A/R	900 m	900 m
4 ^e jour : Punta Nerra ((3693 m) et redescente sur Epinel	1400 m	2200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : IGC 1:25000 N° 101 GRAN PARADISO/GRIVOLA/COGNE

Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation :	AD
Conduite de la course	2 skieurs
Type de course :	A/R et traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1400 m
Rythme d'ascension exigé :	350 m/h

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge Vittorio Sella (gardé)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : ~130 €

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 4 mai 2007, rendez-vous à 21h00.

Retour à Paris Porte d'Orléans, le mercredi 9 mai 2007, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, baudrier, crampons, piolet, 2 mousquetons, 2 cordelettes, corde (1 pour 3).

5.3 Nourriture à emporter :

4 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF et CI

6. Réunion préparatoire

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: