

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 172
De Saas Fee à Zermatt.
Du 17 au 20/05/07 inclus, soit 4 jours (Version du 21/03/07)

Accord préalable de l'encadrant pour l'inscription : **OUI** : appeler au téléphone pour prendre contact
Nombre de participants à la sortie yc l' encadrant 8

Nom et coordonnées des encadrants :

CONNILLE Philippe 3 rue Pierre Mendès-France 92290 CHATENAY TEL : 01 47 02 49 51 ou 06 75 06 02 01 Mail : familleconnille@mac.com	
---	--

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Montée à Britanniahütte (3029 m) essentiellement en téléphérique
2^{ème} jour	Rge – Fluchthorn (3721 m) en AR
3^{ème} jour	Rge, - Strahlhorn (4190 m) en AR
4^{ème} jour	Rge, Alphubeljoch (3782 m), Allalainpass (3564 m),, Tâsch(1449m)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : Carte CAS 1/50000 N°284. Topos : Alpes Valaisannes à skis (Denoël) ; guide CAS sur les Alpes Valaisannes

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : PD+ Dénivelé journalier : 700, 1200, 1300 m

Particularités : **Traversée** seulement le dernier jour; parcours haute montagne sur glaciers ; nécessité d'être bon skieur et d'avoir déjà cramponné sur glacier ; portage le dernier jour à la descente . Coucher en altitude (3000 m)

Conditions d'hébergement : 1 refuge gardé pour les 3 nuits.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription **soit 12€ de frais administratifs**) : **Train : aller à Visp : 95 €+ Saas Fee : environ 30 FS+ téléphérique (27 FS) + 3 demi pension en refuge : environ 170 FS (à confirmer) + trajet retour à Visp (30 FS)+ train retour via Bâle (109 €)**. Réductions SNCF françaises depuis Bâle.

Réduction aux plus de 60 ans sur Paris-Lausanne (nombre de places limité) et aux titulaires de la carte senior sur le parcours suisse (25 %). Se renseigner si autres réductions.

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : Train

Départ : de Paris Lyon jeudi 17mai à 08h07 (TGV 9265) pour Visp via Lausanne arrivée à 13h52 puis **Train + Bus** (billet pris sur place) pour Saas Fee **RENDEZ VOUS A 07h45 en tête de quai**.

Téléphérique à 16h30 pour Britannia.

Retour : de Visp (départ le 20/05 à 20 h53) à Paris Est (arrivée le 21/05 à 06h47) avec changement à Brigue (**départ 21h18**), et Bâle ; couchettes à prendre à partir de Bâle (départ le 21/05 à 01h 05)

IL EST RAPPELE QU'IL APPARTIENT DEPUIS CETTE ANNEE AUX PARTICIPANTS DE PRENDRE LEUR BILLET DE TRAIN

L'ENCADRANT est à l'aller au départ dans le TGV 9265 voiture 16, place 28 et au retour à Bâle dans le train 468 voiture 112 couchette 45. Essayer d'être groupé au moins à l'aller

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Le nombre de pelles et sondes nécessaires sera défini par l'encadrant en liaison avec les participants

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, baudrier, frontale

Matériel collectif pris par l'encadrant et distribué ultérieurement

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité valide, 1 chèque, argent suisse (possibilité de changer à Visp)

Contact téléphonique initial à l'initiative des participants pour obtenir l'accord pour s'inscrire

Contact téléphonique **ultérieur à l'initiative de l'organisateur pour régler les derniers détails**

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :