



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. 08-ALP20 - SORTIE ALPINISME
Chamonix – Vallée Blanche & Combe Maudite – 21 & 22 juin 2008

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 40 66 36 38 (bur) – 06 85 99 99 83
Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Didier TOUCHARD. Coordonnées: 06 31 25 40 37 –
Email : didier.touchard@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSES PREVUES Randonnée glaciaire dans la Vallée Blanche, visite de la combe Maudite

Samedi : Départ de l'aiguille du Midi (3842 m), traversée de la Vallée Blanche, arrivée au refuge Torino (3375 m). L'hébergement se fera dans ce refuge.

Dimanche : Départ du refuge en direction de la Combe Maudite et retour à l'aiguille du Midi.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

EXPERIENCE :

Pas d'expérience exigée, il est nécessaire par contre d'avoir une condition bonne physique car cette randonnée glaciaire, qui se déroule dans un paysage magnifique, varie entre 3100 m et 3800 m (Bien penser à l'aspirine, elle peut servir !)

HEBERGEMENT : Refuge CAI de Torino - 3375 m

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

TECHNIQUE : 1 piolet droit (de marche), crampons avec leurs anti-bottes (de préférence en caoutchouc), baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes permettant de recevoir les crampons, 2 mousquetons à vis, 1 sangle, (bâtons facultatifs).

PERSONNEL : vêtements de montagne chauds (veste et pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours (repas des deux midi), aspirine à croquer, crèmes de protection solaire pour le visage et pour les lèvres, lunettes de soleil, gants, casquette, gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2008.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 20.

Départ : rendez-vous vendredi 23 mai à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 26 mai matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Téléphérique Aiguille du Midi 38€ A/R ; Refuge Torino en ½ pension : compter environ 36 € (prévoir des espèces pour le règlement) + *petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car*