



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. ALP33 - SORTIE ALPINISME DANS LES ARAVIS - 20 ET 21 SEPT.

Jallouvre et Pointe du Midi.

Encadrants :

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Niveau D+ Rocher

Pic du Jallouvre Bonjour Mme Mummery et Pointe du Midi Arche à gauche D+

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : A définir

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussons d'escalade, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples,
2 sangles, descendeur, autobloquant (machard ou prussik).

Personnel : veste imperméable, polaire, chaussures de marche, vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement de l'hébergement et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : *Contactez les organisateurs dans la semaine qui précède par mail ou téléphone.*

Départ : rendez-vous vendredi 19 sept. 08 à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 sept. à 5h30 le matin

Coût : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 110 € ; rajouter l'hébergement (environ 70€) + le petit-déjeuner du samedi matin + repas du dimanche soir au restaurant.