



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. 08-ALP34 - SORTIE ALPINISME
ARAVIS – PAROI DE GRAMUSSET ET POINTE PERCEE - 20 & 21 septembre 2008

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Marie Line LACROIX Coordonnées : 06 86 84 07 55
Email : marielinelacroix@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES : Grandes voies de rocher (équipées), autour du refuge de Gramusset
1^{er} jour : Pointe de Combat, l'été indien, 150m, 5 longueurs en 5c max
+ enchaînement : paroi de Gramusset, l'ombre chinoise, 250m, 8 longueur en 5c max
2^{ème} jour : Pointe percée, Ca rigole dans les cannelures, 300m en 5c max + qqs longueurs en paroi de Gramusset si il reste un peu de temps

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge de Gramusset

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longe, descendeur, autobloquant (machard ou équivalent).

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ.

Départ : rendez-vous vendredi 19 septembre à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 septembre 5h30 porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *refuge (~35€) + petit déjeuner du samedi (~7 €) + dîner dimanche au restaurant (~20 €) avant le retour en car*