



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

SORTIE ALPINISME

**Demi Arabesque (Traversée des Aravis) : de la Mamule à la Pointe de Chombas
niveau max V+ - 20 et 21 Septembre 2008**

Encadrants :

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

Email : ncham@wanadoo.fr

Touwfik TABTI Coordonnées: 06 23 90 51 93

Email : touwfik.tabti@faurecia.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

VOIES ENVISAGÉES

Le tonneau des Danaïdes à La Mamulle (arête sud)

Mamma Miaz à La Petite Miaz

La neige au Sahara au Mont Charvet (éperon sud-ouest)

L'été indien à La Pointe de Chombas

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de la Bombardellaz

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque , baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF, chèques pour l'hébergement et repas

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Départ : rendez-vous vendredi à 22h Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi matin.

Coût : frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)